



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



Oktober 2026

Neuigkeiten aus dem Vorstand

Liebe Sportsfreundinnen, liebe Sportsfreunde,
unglaublich, der Herbst steht schon vor der Tür.

Zuerst möchte ich euch kurz auf die Herbstferien aufmerksam machen. In der Zeit vom 12.10. bis 23.10. ruht unser Sportbetrieb. Ausnahmen könnt ihr wie immer bei euren Trainerinnen und Trainern erfragen.



Als nächstes möchte ich mich gern bedanken. Erstmalig hat unsere neue Jugendwartin Victoria von Essen die Planung für das Sommerfest im Kurpark übernommen. Vielen Dank dafür, das Fest war ein voller Erfolg für die vielen Kids!

Und ein weiteres großes Dankeschön geht an unser Leichtathletik-Team. Ihr habt wieder so viele tolle Aktionen gestartet. Danke für eine erneut so erfolgreiche Saison.

Weiterhin möchte ich euch daran erinnern, dass wieder die Aktion „Scheine für Vereine“ vom REWE-Markt läuft. Noch bis zum 11. Oktober könnt ihr eure Scheine direkt einscannen oder in einen unserer Vereinsbriefkästen werfen. Oder, wenn ihr euren Wocheneinkauf im REWE-Markt der Familie Zubke erledigt, dort direkt vor Ort einwerfen.

Nun wünsche ich euch allen einen hoffentlich goldenen Oktober. Falls ihr noch unentschlossen seid, wie ihr sportlich durch den Herbst kommen sollt, findet ihr auf unserer Homepage immer das aktuelle Sportprogramm.

Herzliche Grüße
Franziska Kullig
2. Vorsitzende

Termine

06.11.26	Laternelauf
21.11.26	Kükenwettkampf
12.12.26	Schauturnen

Das aktuelle Sportprogramm findet ihr auf unserer Website unter:
<https://www.tv-laboe.de/index.php?id=Training>

sowie über diesen QR-Code:



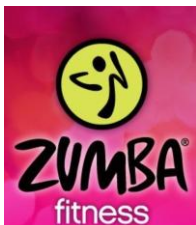


Turnverein Laboe von 1900 e.V.



Oktober 2026

Sportangebote



Im Zumba-Fitness-Kurs des TV Laboe sind noch Plätze frei. Trainiert wird dienstags um 19:00 Uhr und sonntags um 11:00 Uhr im Gymnastikraum. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Bitte saubere Hallenschuhe sowie etwas zu trinken mitbringen; ein Handtuch ist empfehlenswert. Wir freuen uns auf Euch!

Strong Nation ist ein Ganzkörper – HIT – Workout, das ohne Hilfsmittel nur mit dem eigenen Körpergewicht Muskelaufbau und Cardio gleichzeitig trainiert. Auspowern kann man sich dienstags um 18:00 Uhr und sonntags um 10:00 Uhr im Gymnastikraum. Eine vorherige Kontaktaufnahme mit der Trainerin unter tinagoesstronger@web.de ist empfohlen. Bitte saubere Hallenschuhe, ein Handtuch sowie ausreichend zu trinken mitbringen! Wir freuen uns auf euch!



NEU ab 7. Oktober 2026: Slow Down Yoga Dein sanfter Ausgleich zum Tag

Wann: jeden Mittwoch von 20:00 bis 21:00 Uhr
Wo: im TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus

„Slow Down Yoga“ bietet einen wohltuenden Ausgleich zu einem Tag, der geprägt ist von einer Fülle an Anforderungen oder zu viel Zeit am Schreibtisch. Wir starten mit einem bewussten Check-in und einer kurzen Atemübung, um ganz bei uns anzukommen und den Alltag hinter uns zu lassen. Die Praxis verbindet verschiedene Elemente für Körper und Geist: Sanfte Mobilisation und gezielte, aktive Dehnungen helfen dabei, den Körper zu lockern und Verspannungen achtsam zu lösen. Ruhige, passive Yin-Yoga-Haltungen schenken eine tiefe Erdung und bringen das Gedankenkarussell zur Ruhe. Eine wunderbare Möglichkeit, den Tag bewusst ausklingen zu lassen und Körper sowie Geist optimal auf einen erholsamen Schlaf vorzubereiten.

Schnapp dir einfach eine dicke Decke und komm im gemütlichen Zwiebellook vorbei.



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



Oktober 2026

Aus den Sparten...

Handball: Weibliche D-Jugend absolviert intensiven Trainings- und Teamtag

Der Tag begann am Morgen für alle um 9:45 Uhr im Mannschaftskreis der Jenner-Arp-Sporthalle. Nach einer kurzen Begrüßung wurde in der Halle fleißig trainiert, ausprobiert und an vielen kleinen und großen Handballthemen gearbeitet. Mittendrin gab es dann eine ganz besondere Überraschung: Die Mannschaft durfte sich über einen neuen Trikotsatz freuen! Möglich gemacht wurde dies durch unseren neuen Sponsor **Nazareth Personal GmbH**. Ein herzliches Dankeschön für die Unterstützung und die neuen Trikots, in denen die Mädels künftig hoffentlich viele tolle Spiele bestreiten werden!



Neben den praktischen Trainingsinhalten nutzten die Mädels außerdem den Tag, um über sich selbst und die Mannschaft insgesamt nachzudenken. Teambuilding stand auf dem Programm mit Fragen zu Saisonzielen, Kommunikation und dem Miteinander auf und neben der Platte. Zudem wurde ein neuer Teamspruch gesucht, gefunden, ausprobiert – und schließlich von allen für gut befunden.



Nach einem kleinen Mittagssnack folgte noch eine letzte Trainingseinheit in der Halle. Danach ging es raus und weiter zum Laboer Sportstrand. Dort wagten sich die Mädels an eine neue Variante ihres Sports: Beachhandball! Mit viel Spaß und Einsatz wurde gespielt, gerannt und gelacht.

Zurück in der Halle wartete schließlich das Highlight, auf das sich alle schon seit Tagen gefreut hatten: das Handballspiel gegen die eigenen Eltern! Zur Freude der Mädels hatten sie nach der exzellenten Vorbereitung am Ende die Nase vorn und konnten das Spiel (deutlich) für sich entscheiden. Ein großer Spaß für alle Beteiligten – und absolut wiederholungsverdächtig!

Beim gemütlichen Pizzaessen wurde der ereignisreiche Tag noch einmal Revue passieren gelassen. Die Mädels haben nicht nur sportlich viel gearbeitet, sondern auch als Mannschaft noch enger zusammengefunden.

Ein riesiges Dankeschön geht an alle, die zum erfolgreichen Gelingen dieses Tages beigetragen haben!

[Text und Fotos: Presse TV Laboe]



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



Oktober 2026

Saisonabschluss Kinderleichtathletik 2026

In diesem Jahr sind wir im April auf dem Sportplatz gestartet und hatten eine Saison mit sehr schönem Wetter und vielen Kindern. Montags starteten die Gruppen um 17 Uhr für die 5 bis 7-Jährigen und um 17.45 Uhr für die 8 bis 11-Jährigen. Es waren ca. 70 Kinder in dieser Saison angemeldet.

Am Abschlusstag waren 52 Kinder am Start. Bei wunderbarem Sommerwetter ging es in 6 Gruppen los. Sprinten, Wurf, Weitsprung, Hürden, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, Geschicklichkeitsspiele und Zielwurf waren für alle zu meistern. Zum Abschluss unter großem Applaus der Eltern, bekam jedes Kind eine Ehrenmedaille und ein tolles Geschenk. Diese wurden freundlicherweise von der Firma STOLZ und der Förde Sparkasse gespendet.

Ein herzliches Dankeschön an Andreas Diekötter für die herrlichen Gruppenfotos. Und nicht zu vergessen auch an die vielen Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie alle Eltern, die auf dem Sportplatz unterstützt haben.

Wir hoffen auf einen schönen Start in die Saison 2027 - mit besseren Bedingungen auf dem Sportplatz, auf dem aktuell an vielen Stellen dringender Sanierungsbedarf herrscht! Alle Teammitglieder sind sich einig: Für das weitere Leichtathletikangebot muss bis zur neuen Saison dringend etwas auf dem Sportplatz passieren.



[Text: Elke Hansen, Foto: Andreas Diekötter]

Eltern-Kind-Turngruppe



Seit vielen Jahren ist Monika eine feste Größe im Kinderturnen des TV Laboe. Seit 1999 ist sie im Verein aktiv und leitet seit 2004 die Eltern-Kind-Turngruppe sowie die anschließende Kinderturngruppe. Die Gruppe richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren und findet immer mittwochs von 16 bis 17 Uhr statt.

Hier steht die Freude an Bewegung im Mittelpunkt. Die Kinder lernen spielerisch ihren Körper kennen und entwickeln Gleichgewicht, Körperspannung, Koordination und Beweglichkeit. Über all die Jahre hat Monika viele Kinder vom Eltern-Kind-Turnen bis ins Kinderturnen begleitet und ihre



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



Oktober 2026



Entwicklung miterlebt. Monika ist zudem Bestandteil des Vorstandes des TV Laboe und damit auch abseits der Turnhalle eine wichtige und engagierte Stütze des Vereins. Jetzt möchte sie ihre Tätigkeit im Kinderturnen langsam ausklingen lassen, die Verantwortung Stück für Stück an Jule weitergeben, die Monika bereits seit einigen Jahren mit Fallon und Marie unterstützt. Jule bringt neue Ideen mit ein. Dazu gehört die Aktion „Knopf für Knopf – mein Turnbeutel wächst!“. Für jede fleißig besuchte Turnstunde bekommen die Kinder einen besonderen Knopf.

Und auch das Warmmachspiel „Unter dem Meer“ ist bei den Kindern zu einem Lieblingsspiel geworden. Aktuell und in der Vergangenheit wird Jule tatkräftig von Fallon und Marie unterstützt. Das Eltern-Kind-Turnen wird Monika weiterhin mit viel Freude und Engagement leiten.

Weil die Gruppe teilweise sehr groß ist, freut sich der TV Laboe über jede weitere helfende Hand, damit die Kinder individuell begleitet werden können und das gemeinsame Turnen für alle schön bleibt. Meldet euch dazu gerne!

[Text und Fotos: Jule Bonack]