



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



März 2026

Neuigkeiten aus dem Vorstand

Liebe Sportsfreundinnen, liebe Sportsfreunde,

Vereinsleben bedeutet mehr, als nur einmal in der Woche zum Training zu kommen. Dies hat unsere Turnsparte nun eindrucksvoll gezeigt und einen Mittwoch lang das Training geopfert, um alle Trainingsgeräte zu reinigen und die Geräteräume auf Vordermann zu bringen. Was für eine tolle Aktion! Danke!

Erneut möchte ich noch einmal eure Aufmerksamkeit auf die Umkleidesituation in der Sporthalle lenken. Kinder- und Jugendschutz sind dem Vorstand ein sehr wichtiges Anliegen! Die Turnhalle ist ein geschützter Raum für alle.

In der Turnhalle sind die beiden ersten Umkleiden für Jungen/Herren vorgesehen und die hinteren beiden Umkleideräume für Mädchen/Damen. **Begleitpersonen dürfen und sollen die Umkleiden nur betreten, wenn dies unbedingt erforderlich ist** (z. B. zur Hilfestellung) und dann auch nur männliche Bezugspersonen in den ersten beiden Umkleiden und weibliche Bezugspersonen in den hinteren beiden Umkleiden. Die Wahl der Umkleide richtet sich also immer nach der erwachsenen Person. Grundsätzlich sollte bitte jeder Zutritt in die Umkleiden zum Schutz aller Kinder und Jugendlichen vermieden werden! Sprecht lieber die jeweiligen Trainerinnen und Trainer oder andere Kinder an und bittet sie um Hilfe, wenn ihr nach euren Kindern sucht.

Der Zugang zur Halle selbst erfolgt nicht durch die Kabinen, sondern über den ausgeschilderten Weg am Ende der Empore.

Ich kann nur immer wieder wiederholen: Denkt an die Kinder und nehmt Rücksicht auf das Wohlbefinden aller! Vielen Dank!

Herzliche Grüße
Franziska Kullig
2. Vorsitzende

Termine

27.02.26	Mitgliederversammlung TV Laboe
12.09.26	Sommerfest im Kurpark
25.09.26	Übungsleitersitzung
06.11.26	Laternelauf
21.11.26	Kükenwettkampf
12.12.26	Schauturnen



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



März 2026

Funktionelles Training

Ab dem 14.04.2026 bietet der TV Laboe wieder Funktionelles Training an. Wir freuen uns, Frederike Borreck als neue Übungsleiterin im TV Laboe begrüßen zu dürfen.

Im Gegensatz zu isoliertem Muskeltraining setzt das Funktionelle Training auf die Stärkung von Muskelgruppen, um einen ganzheitlichen Trainingserfolg zu erzielen. In diesem Kurs arbeiten wir nicht nur mit unserem eigenen Körpergewicht, sondern variieren Übungen mit Kurzhanteln, instabilen Unterlagen und Kleingeräten, wie z.B. Bällen oder Widerstandsbändern. Durch eine individuelle Anpassung der Übungen kann das Training dem persönlichen Leistungsniveau entsprechend absolviert werden. Im Fokus soll die saubere Ausführung der einzelnen Übungen stehen, die zu einer effektiven Verbesserung der eigenen Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Stabilität beitragen.

Das Training ist für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene jeden Alters offen. Bitte bring Sportschuhe, etwas zu trinken sowie ein Handtuch mit zum Kurs.

! Das Training in dieser Gruppe ersetzt kein physiotherapeutisches Funktionelles Training !

Wo: Beeke-Sellmer-Haus, Gymnastikraum des TV Laboe

Wann: Dienstags von 19 bis 20 Uhr

Trainerin: Frederike Borreck



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



März 2026

Würdigung herausragender sportlicher Leistungen im Jahr 2025 auf der Sportlerehrung der Gemeinde Laboe

Im Rahmen des Neujahrsempfangs der Gemeinde Laboe am 18.01.2026 ehrte Bürgermeister Heiko Voß gemeinsam mit Bürgervorsteher Jens Jacobsen die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler des vergangenen Jahres. Vom TV Laboe, dem größten Verein der Gemeinde, wurden insgesamt über 50 Kinder und Jugendliche ausgezeichnet.

Den größten Anteil stellten dabei die Turnerinnen: Gut 40 Mädchen wurden für ihre Erfolge in Einzelwettkämpfen sowie in Mannschaftswertungen geehrt. Von den 11 erfolgreichen Einzelturnerinnen qualifizierten sich sogar vier für Landesmeisterschaften. Dort erturnte sich Julia Schaak die Silbermedaille, Nayla Mimouni und Ida Mau jeweils Bronze, während Lina Melchert einen guten 7. Platz erreichte. Die älteren und erfahrensten Turnerinnen des TV Laboe belegten zudem im ersten Jahr auf Landesebene in der SH-Liga einen starken 5. Platz!



Erstmals in diesem Jahr wurden auch neun Leichtathletinnen und Leichtathleten des TV Laboe ausgezeichnet. Sie überzeugten mit herausragenden Leistungen in den Disziplinen Ballwurf, Weitsprung und 50m-Sprint.

Der TV Laboe ist sehr stolz auf die sportlichen Erfolge und das große Engagement in der Nachwuchsarbeit! Wir danken allen Trainerinnen und Trainer für ihren alltäglichen Einsatz in der Sporthalle und auf dem Sportplatz, die diese herausragenden Leistungen auf Kreis- und Landesebene überhaupt erst möglich machen.

[Text: Presse TV Laboe; Fotos: Franziska Kullig / Vorstand]



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



März 2026

Aus den Sparten...

Athletik-Wettkampf der Wettkampfturnerinnen: Spannung bis zur Siegerehrung



Am Sonntag, 25. Januar 2026, startete um 14 Uhr der jährliche vereinsinterne Athletik-Wettkampf der Wettkampfturnerinnen, der die Turnerinnen zielgerichtet auf die bevorstehende Wettkampfsaison vorbereitet. Insgesamt stellten sich 42 Turnerinnen den sportlichen Herausforderungen. Betreut wurden sie von neun Trainerinnen sowie drei Übungsleiter-Assistentinnen, wovon zwei sich zusätzlich selbst durch den Wettkampf turnten. Einige Turnerinnen konnten aufgrund von Erkrankungen, Verletzungen oder Auslandsaufenthalten leider in diesem Jahr nicht teilnehmen. Erfreulicherweise besuchte uns im Rahmen der neu getroffenen Kooperationsvereinbarung die Landestrainerin Kathrin Fudickar, um nach besonders talentierten Turnerinnen Ausschau zu halten und der Turnwartin des TV Laboe das neue Kooperationslogo zu überreichen.



Der Wettkampf umfasste zehn abwechslungsreiche Stationen, bei denen Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer gefragt waren. Zusätzlich absolvierten alle Teilnehmerinnen eine alters- und leistungsgerechte anspruchsvolle Komplexübung am Boden mit verschiedenen turnerischen Elementen. Die Stimmung in der Halle war großartig und die Mädchen feuerten sich auch als direkte Konkurrentinnen im Kampf um den begehrten Pokal intensiv untereinander an. Und es wurde tatsächlich auch richtig spannend: In vielen Jahrgängen lieferten sich die Turnerinnen ein enges Kopf-an-Kopf-Rennen, bei dem oft nur wenige Punkte über die finalen Platzierungen entschieden.

Am Ende durften 11 Turnerinnen (neben dem sich ankündigenden Muskelkater) einen Pokal mit nach Hause nehmen: **Nora Mette Meyer (Jg. 2019/2020), Charlotte Diekötter (Jg. 2018), Lotta Pauline Voth und Leni Schnoor (Jg. 2017), Karla Michaelson (Jg. 2016), Lina Melchert (Jg. 2015), Oda Howaldt (Jg. 2014), Karlotta Kurths (Jg. 2013), Hannah Bieder (Jg. 2012), Ida Mau (U18) und Janine Rattanavong (Ü18).** Herzlichen Glückwunsch!

Der Wettkampf zeigte einmal mehr das hohe Trainingsniveau und den starken Zusammenhalt im Verein. Das Trainerteam ist stolz auf Euch alle! Nun kann die Wettkampfsaison 2026 beginnen; die Turnerinnen des TV Laboe sind bestens vorbereitet!

[Text und Fotos: Presse TV Laboe]