

Fit ab 50
Trainingszeiten
Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Badminton für Erwachsene

Freitag 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Turnhalle Laboe

Übungsleiter: Hartwig Daniels

Basketball für Erwachsene

Samstag 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Turnhalle Laboe

Übungsleiter: Nils Gilles

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Turnhalle Laboe

Übungsleiterin: Christine Heim

Seniorengymnastik

Mittwoch 9.15 Uhr bis 10.15 Uhr
Turnhalle Laboe

Übungsleiterin: Gudrun Golldack

Pilates

Mittwoch 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Turnhalle Laboe

Übungsleiterin:
Stephanie Zywitza-Ludwig

Leichtathletik für Erwachsene

Sportabzeichen

Donnerstag 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Nur in der Sommersaison Juni bis September

Sportplatz Laboe, Heikendorfer Weg

Übungsleiterin: Karin Schäfer

Schwimmen für Erwachsene

Donnerstag 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Schwimmhalle Laboe, Strandstrasse

Übungsleiterin: Angela Wloka

**Schwimmen für Ungeübte oder
Nichtschwimmer (Erwachsene)**

Donnerstag 20.00 Uhr bis 20.45 Uhr
Schwimmhalle Laboe, Strandstrasse

Übungsleiterin: Angela Wloka

Walking und Nordic Walking

Dienstag 19.00 Uhr bis ca. 20.15 Uhr

Sonntag 8.30 Uhr bis ca. 10.00 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Laboe, Heikendorfer Weg

Übungsleiterin:

Elke Lüthje-Fleischfresser

Für Rückfragen bitte Telefonnummer:

04343/429007 (Schmidt) oder 04343/7772 (Fleischfresser)