



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Oktober 2025

Neuigkeiten aus dem Vorstand

Liebe Sportsfreundinnen, liebe Sportsfreunde,

der Herbst steht vor der Tür und die Temperaturen sinken. Vielleicht Zeit für eine neue Mütze? Oder vielleicht auch jetzt schon Gedanken machen über das passende Weihnachtsgeschenk? Schaut doch mal in unserem FanShop nach, ob da nicht was passendes für Euch dabei ist [<https://tv-laboe.fan12.de/>].

Gut zwei Monate nach unserer Jubiläumsfeier haben wir noch Festzeitschriften über. Jeder der Interesse hat, kann sehr gern eine bei mir bekommen (gegen eine kleine Spende). Meldet euch gern direkt bei mir (0157-73372812 nur WA oder franziska.kullig@web.de).



Was gibt es noch zu verkünden? Den geplanten Erste-Hilfe-Kurs mussten wir leider aufgrund mangelnder Anmeldungen absagen. Einen neuen Anlauf starten wir im neuen Jahr.

Dann möchte ich euch schon jetzt gern wieder auf unser jährliches Laternelaufen aufmerksam machen. Wir freuen uns auch in diesem Jahr auf die gute Zusammenarbeit mit dem DRK-Kindergarten und der Jugendfeuerwehr am 07.11.2025.

Ein großes Dankeschön möchte ich an unsere Leichtathletikgruppe aussprechen. Es wurden in diesem Jahr, neben dem gut angenommenen Trainingseinheiten, tolle Aktionen auf die Beine gestellt. Zu nennen sind da die beiden „Aktionen sauberer Sportplatz“, erstmalig der Tag des Sportabzeichens oder die Teilnahme an den Kreismeisterschaften in Preetz. Es war eine tolle Saison! Danke.

Jetzt wünsche ich Euch allen einen schönen goldenen Herbst und schöne Herbstferien.

Herzliche Grüße
Franziska Kullig
2. Vorsitzende

Termine

07.11.25	Laternelaufen
22.11.25	Kükenmeisterschaften
06.12.25	Schauturnen



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Oktober 2025

Wir suchen dich

Sportbegeisterte*r Trainer*in gesucht!

Du liebst es Menschen in Bewegung zu bringen und sie für ein aktives Leben zu begeistern?
Dann haben wir genau das Richtige für dich!

Unser Sportverein sucht eine*n qualifizierte*n Trainer*in für einen neuen Fitnesskurs, speziell für Erwachsene und auch Senioren. Wenn du Erfahrung in der Anleitung von Fitnessgruppen hast, Geduld und Einfühlungsvermögen mitbringst, dann melde dich bei uns, wir freuen uns auf dich. Erfahrung mit Langhanteln, Petzibällen, verschiedenen Fitnessbändern wären von Vorteil.

[info@tv-laboe.de oder 04343-4965301]

Sportangebote

Rehasport beim TV Laboe

Unser Verein ist vom Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. anerkannt und zertifiziert.

Der Rehabilitationssport richtet sich an Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Er zählt zu den Nachsorgemaßnahmen im Anschluss an eine Leistung zur medizinischen Rehabilitation.

Ziel der Kurse ist die Verbesserung, die Stärkung und der Erhalt des körperlichen Wohlbefindens. Dazu gehören auch Spaß und Freude an Bewegung, in der Gemeinschaft sowie langfristige Betätigung.

Von Ihrem behandelnden Arzt können Sie eine Verordnung auf einen Antrag für Rehabilitationssport (Muster 56) erhalten. Dieser belastet nicht das Budget des Arztes. Das Formular legen Sie bei Ihrer Krankenkasse zur Bestätigung der Kostenübernahme vor. Nach Zustimmung wenden Sie sich wieder an uns.

Eine Teilnahme am Reha-Sport bei uns ist auch ohne Vereinsmitgliedschaft möglich. Sie können jederzeit einsteigen. Bei Interesse an unseren Reha-Kursen melden Sie sich, bitte, bei Manuela Fischer-Störmer in unserem TVL-Büro unter info@tv-laboe.de oder 04343/4965301.



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Oktober 2025

Trainingslagertag Leistungsturnen 2025



Am Sonntag 07.09.2025 kamen früh am Morgen 14 Turnerinnen aus zwei Gruppen des Leistungsturnens zum Trainingslagertag in die Jenner-Arp-Sporthalle. Wo andere ihren letzten Ferientag am Strand oder beim Eisessen verbrachten, schwitzten die Mädchen in der Halle. Die letzten Jahre gab es immer ein Trainingslager mit Übernachtung. Dieses Jahr fand eine abgespeckte Version statt, denn das Turnfest in Leipzig sowie die 125-Jahr-Feier des TV Laboes waren ebenfalls organisatorisch aufwändige und große Highlights in diesem Sommer. So trainierten am Sonntag zwei Gruppen: Die älteste Gruppe der Ligaturnerinnen sowie die Jahrgänge 2013-2016. Charakteristisch für die Trainingslager sind gruppenzusammenführende Abschnitte. So wärmten sich alle Jahrgänge in gemischten Gruppen gemeinsam spielerisch auf und ließen den Tag mit Gerätebrennball freudvoll ausklingen. Dazwischen wurden intensiv neue Elemente erlernt und besonders schwierige intensiv vertieft.

So übten die jüngeren Turnerinnen unter anderem fleißig den Salto vorwärts, den Flickflack, das freie Rad, die Rolle vorwärts auf dem Balken sowie die Kippe am Barren. Die Ligaturnerinnen trainierten am Sprung halbe Drehung rein, halbe Drehung raus, den Handstand am Barren, am Balken einen neuen Aufgang wie den Durchschlagsprung und am Boden akrobatische „lange Reihen“ wie Salto vorwärts-Radwende-Salto rückwärts oder Radwende-Flickflack-Salto rückwärts.

Die Mädchen arbeiteten hart und konzentriert und machten große Fortschritte. Zu Mittag genossen alle gemeinsam das mitgebrachte Mittagessen in der Spätsommersonne, entspannten sich oder tobten auf dem Schulhof.



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Oktober 2025

Nach dem Abschlussspiel schauten wir Trainerinnen in müde, aber zufriedene Gesichter. Ein Trainingslager ist immer die besondere Möglichkeit in Ruhe und altersübergreifend zu trainieren, ohne auf spielerische Elemente verzichten zu müssen. Das verbessert nicht nur die Leistung, sondern auch die Motivation und den Teamgeist.

Ein riesiges Dankeschön geht an die Organisatoren und Trainerinnen, die solch wertvolle Aktionen immer wieder möglich machen.

[Text: Christine Howaldt; Foto: Sabine Melchert]

Handball: weibliche Jugend A und B

Pfingstturnier Aabenraa

Fast schon traditionell ging es für die weibliche B-Jugend zum Saisonabschluss über Pfingsten zum Sønderjyske Handball Cup nach Aabenraa. Nach einer starken Saison und dem 3. Platz in der Oberliga Schleswig-Holstein hatten sich die Mädels die Fahrt nach Dänemark redlich verdient. Der Spielplan meinte es leider nicht gut mit uns, so dass wir bereits in der Vorrunde auf den späteren Turniersieger von Sønderjyske Handball trafen und uns trotz guter Leistung mit 9:17 geschlagen geben mussten. In der Zwischenrunde waren dann die Mädels von VOC Amsterdam zu stark, so dass wir den Einzug ins Viertelfinale verpassten. Im Ergebnis bedeuteten 3 Siege und 3 Niederlagen einen guten 11. Platz von 28 Mannschaften. Aufgrund des anspruchsvollen sportlichen Niveaus war das Turnier eine perfekte Vorbereitung auf die bevorstehenden Qualifikationsspiele zur Oberliga Schleswig-Holstein und bot zugleich die Möglichkeit, den Teamgeist zu stärken.



Kleeblattturnier Wellsee

Am folgenden Wochenende ging es für die neuformierten Mannschaften der A- und B-Jugend gleich weiter zum 30. Kleeblatt Kleinfeld-Handballturnier nach Wellsee. Bei strahlendem Sonnenschein und Temperaturen von mehr als 25 Grad konnten sich beide Teams jeweils ungeschlagen den Turniersieg sichern und anschließend gemeinsam den Doppelsieg des TV Laboe feiern.



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Oktober 2025

Qualifikation zur Oberliga Schleswig-Holstein

Am Wochenende 05./06.07. begann die Qualifikation zur Oberliga Schleswig-Holstein für die Saison 2025/2026. Die A-Jugend konnte sich gleich in der ersten Runde durch Siege gegen die HSG Holsteinische Schweiz (24:19) und die HSG SZOWW (23:21) als Gruppenerster für die Oberliga qualifizieren. Ein sehr souveräner Auftritt, der zeigt, dass die Mädels auch als sehr junges Team in der Oberliga eine gute Rolle spielen können.

Auch die B-Jugend gewann ihre beiden Spiele gegen die SG Glinde/Reinbek (26:12) und den MTV Dänischenhagen (16:12). Aufgrund eines anderen Modus bedeutete das aber noch nicht die Qualifikation, sondern lediglich den Einzug in die zweite Runde. Diese wurde am Samstag, 12.07.2025 in der Gemeindehalle in Heikendorf ausgetragen. Trotz dieses Heimvorteils mussten sich die Mädels erst dem Suchsdorfer SV (16:20) und dann dem SV Henstedt-Ulzburg 2 (14:24) geschlagen geben. Als Konsequenz ging es am Samstag, 19.07.2025 mit der dritten Qualifikationsrunde in der Heidesandhalle in Westerrönfeld weiter. Bei hochsommerlichen Temperaturen ging es für die Mädels um alles, da sich von den vier Mannschaften lediglich zwei für die Oberliga qualifizieren konnten. Nach einem souveränen Sieg gegen den MTV Dänischenhagen (17:10) und einer Niederlage gegen die HSG Schülup/Westerrönfeld/Rendsburg (13:22) fiel die Entscheidung erst im letzten Spiel gegen die HSG Tills Löwen. Bereits zur Pause hatten sich die Mädels mit 12:6 einen komfortablen Vorsprung erarbeitet und konnten diesen bis zum Schlusspfiff zu einem deutlichen 23:13-Sieg ausbauen. Damit schaffte es die wJB im dritten Jahr in Folge, sich für die Oberliga zu qualifizieren. Ein toller Erfolg für die Mannschaft der Jahrgänge 2009/2010!





Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Oktober 2025

Die Saison startet dann für A- und B-Jugend am Wochenende 13./14.09. Als letzte Vorbereitung nahm die wJB am 07.09. am Stadtwerkecup in Eutin teil und konnte auch dieses Turnier nach fünf Siegen souverän für sich entscheiden. Die neue Saison kann also kommen!

Heimspieltermine: Kreishalle Heikendorf

A-Jugend:

So. 23.11., 16:00 Uhr – Bramstedter TS

Sa. 13.12., 16:00 Uhr – HSG Holsteinische Schweiz

B-Jugend:

Sa. 04.10., 17:15 Uhr – SV Henstedt-Ulzburg 2

So. 12.10., 15:00 Uhr – VfL Geesthacht

Sa. 08.11., 17:15 Uhr – Bramstedter TS

Sa. 22.11., 16:00 Uhr – Suchsdorfer SV



Kommt in die Halle und unterstützt unsere Teams! **#ALLE IN DIE HALLE**

[Text und Fotos: Christoph Berlin]