



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten – Juli 2025

Neuigkeiten aus dem Vorstand

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportsfreunde,

viele Monate, viele Ideen, viele Sitzungen & Gespräche liegen hinter dem Vorstand, der gleichzeitig auch den Festausschuss für unser 125-jähriges Vereinsjubiläum gebildet hat. Wir standen vor vielen Fragen: Was wollen wir machen? Wann wollen wir was machen? Wo? Und wen nehmen wir mit? Wollen wir eine Festzeitschrift? Machen wir einen geschlossenen Empfang? Was machen wir für die Mitglieder und und und... Ich denke, ich kann ein kleines bisschen mit Stolz sagen, wir haben da ein ganz schönes Festwochenende auf die Beine gestellt.

Wir freuen uns am Freitag mit unseren geladenen Gästen ein nettes Beisammensein zu feiern und am Samstag u. a. in dem Kurpark gemeinsam mit Euch allen. Am Samstagabend ab 18:30 Uhr laden wir gemeinsam mit Rudi Ristow Events zu einer großen Tanzparty ein. Karten hierfür bekommt ihr unter anderem auch in unserer Geschäftsstelle. Wir freuen uns darauf, mit Euch gemeinsam unseren Verein zu feiern!

Aber auch unser „Alltagsgeschäft“ läuft ganz regulär weiter. Unser zweites Quartalsgespräch mit dem VfR und dem Bürgermeister hat stattgefunden, indem wir über die kleineren & größeren Problemchen auf dem Sportplatz und in der Sporthalle diskutieren. Die Aktion Stadtradeln ist zu Ende gegangen. Wir haben einen hervorragenden dritten Platz in unserer Gemeinde belegt. Und eine Delegation unserer Turnerinnen hat das Deutsche Turnfest in Leipzig besucht. Sie kamen mit vielen neuen Ideen und tollen Eindrücken zurück.

Und nicht vergessen: Es läuft auch immer noch die Aktion „Scheine für Vereine“. Unsere Box steht im REWE Markt Schönberg der Familie Zubke. Also, wer für die nächste Grillparty einkaufen möchte, kann uns dort gern unterstützen.

Ich freue mich sehr auf diesen ganz besonderen Monat mit euch allen und hoffe wir sehen uns zahlreich auf unseren Veranstaltungen.

Herzliche Grüße
Franziska Kullig
2. Vorsitzende

Termine

11.10.25	Erste-Hilfe-Kurs
07.11.25	Laternelaufen
22.11.25	Kükenmeisterschaften
06.12.25	Schauturnen



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



Neuigkeiten – Juli 2025

Auf zwei Rädern...

Der TV Laboe radelt für ein besseres Klima und erzielt überraschend den 3. Platz in der Kommune beim diesjährigen Stadtradeln!

Schwitzen für den Sport kennen die Mitglieder des TV Laboe bestens. Doch in den letzten drei Wochen im Mai hieß es nicht nur ab in die Turnhalle oder auf den Sportplatz, sondern auch rauf auf's Rad! Im Rahmen der bundesweiten Aktion Stadtradeln traten insgesamt 17 Vereinsmitglieder des TV Laboe gemeinsam kräftig in die Pedale – und das mit beeindruckenden Einzelleistungen.

Das Team des TV Laboe sammelte insgesamt knapp 1.800 Kilometer mit einer herausragenden Spitzenleistung von Marie Diekötter mit über 440 erradelten Kilometern. Wow!

Liebe Marie, du hast mit über 440km deutlich den 1. Platz beim Stadtradeln 2025 im Team des TV Laboe belegt. Herzlichen Glückwunsch dazu!

Erzähl doch mal: Bist du immer so viel mit dem Drahtesel unterwegs oder hast du dich für das Stadtradeln im Aktionszeitraum besonders ins Zeug gelegt?

Ich fahre beinahe täglich mit dem Fahrrad zur Arbeit nach Schönberg bzw. Schönkirchen. Im Aktionszeitraum haben wir zusätzlich mit der Familie ein paar Fahrradtouren durch die Probstei gemacht.

Was hat dich motiviert bei der Aktion mitzumachen und warum hast du dich für das Team des TV Laboe entschieden? Wie bist du mit unserem TV Laboe verbunden?

Ich finde es wichtig, die „Fahrrad-Infrastruktur“ zu fördern und auf klimafreundliche Alternativen zum Auto aufmerksam zu machen. Meine Kinder sind im TV Laboe aktiv und ich selber helfe beim Mädchenturnen aus.

Unter uns: Hast du mit oder ohne elektronische Unterstützung die Kilometer erradelt? Fährst du bei Wind und Wetter?

Zur Arbeit fahre ich mit Unterstützung, um entspannt anzukommen. Wenn ich mit den Kindern unterwegs bin, fahre ich ohne - da haben wir es ja meist nicht so eilig ;). Bei Schnee und Eis fahre ich nicht, weil die Radwege nicht geräumt werden. Ansonsten fahre ich eigentlich bei jedem Wetter.

Gab es eine besondere Tour oder ein schönes Erlebnis?

Die erste große Fahrradtour bei bestem Wetter mit der ganzen Familie - wir sind von Laboe nach Schönberg zum Erdbeeren-Pflücken gefahren und dann am Strand zurück.





Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten – Juli 2025

Und zuletzt: Bist du nächstes Jahr wieder im Team TV Laboe dabei? Und was würdest du von einer gemeinsamen Radtour aller Radelnden im Aktionszeitraum halten?

Bestimmt :)

Eine gemeinsame Tour wäre doch eine schöne Idee fürs nächste Jahr.

Ich danke dir sehr für deine Zeit!

[Interview mit Marie Diekötter –
Spitzenreiterin im Team TV Laboe]



Damit belegte der Verein insgesamt in der kommunalen Teamwertung einen hervorragenden dritten Platz.

„Wir sind stolz auf unsere Kilometer und die tolle Gemeinschaft. Im nächsten Jahr sind wir definitiv wieder dabei – und dann planen wir eine gemeinsame Fahrradtour mit dem Ziel „Sportplatz“ zum gemeinsamen geselligen Grillen!“, so die Teamkapitänin des Stadtradeln-Team 2025 und 2. Vorsitzende des TV Laboe Franziska Kullig.

[Interview + Text: Sabine Melchert, Fotos: Marie und Andreas Diekötter]

Deutsches Turnfest 2025 in Leipzig

Am Mittwoch, dem 28.05., brachen ungefähr 20 Turnerinnen und Trainerinnen des TV Laboe zum Internationalen Deutschen Turnfest nach Leipzig auf. Um 6:30 Uhr trafen wir uns am Hbf Kiel und kamen mit dem Zug um 13:13 Uhr in Leipzig an.

Nachdem wir unsere Schlafplätze in zwei Klassenräumen einer Grundschule eingerichtet hatten und unsere Umgebung erkundet hatten, ging es für uns abends auf die Festwiese zur Eröffnungsfeier. Es wurde ein vielfältiges Programm mit Vorführungen verschiedener Sportarten, Ansprachen mehrerer Politiker, Entertainment und Tanz geboten. Leider war es aufgrund des Regens recht matschig, doch wir hatten dennoch unseren Spaß.

Am Donnerstag fuhren wir gegen 10:00 Uhr zum Messegelände, um uns Ausstellungen, Vorführungen, Wettkämpfe, Mitmachaktionen und vieles mehr rund ums Turnen anzusehen und auszuprobieren. Um 14:00 Uhr stand für viele das Highlight der Reise an, denn wir sahen beim





Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten – Juli 2025

Mehrkampffinale der Frauen der Europameisterschaften zu. Die Leistungen der Athletinnen sowie die Atmosphäre in der Halle beeindruckten uns sehr und motivierten uns.

Freitag turnten Theresa Sindt, Kathrin Heim, Zoë Johanning, Jana Lüth, Jule Rathje, Anna Mau, Lise Behrend und Maja Litzkow einen Mixed-Wettkampf, bei dem sie in unterschiedlichen Disziplinen wie Balken, Boden, Trampolin, Springseil, Sprint oder Schwimmen starteten. Wir feuerten uns gegenseitig an, hatten Spaß am Wettkampf und waren zufrieden mit unseren Ergebnissen. So kamen Kathrin, Jule und Zoë unter die Top 50 in ihren jeweiligen Altersklassen – herzlichen Glückwunsch!



Am Nachmittag machten wir uns in Kleingruppen auf in die Innenstadt, schauten Sehenswürdigkeiten an und gingen shoppen. Abends setzten wir uns gemeinsam in den Park und ließen den Tag mit Pizza und gemeinsamen Spielen ausklingen.



Samstag stand der Geräteturnwettkampf an, bei dem Lea-Sophie Voth, Julia Reichstein, Ida Mau, Nayla Mimouni und Merle Tappendorf jeweils an drei von vier möglichen Geräten turnten. Auch dieser Wettkampf wurde solide absolviert, und trotz des starken Teilnehmerfeldes erreichten Nayla und Julia die Top 200 ihrer jeweiligen Altersklassen – herzlichen Glückwunsch!

Abends stand dann die Stadiongala in der Red Bull Arena an, bei der uns ein tolles Programm aus Musik, Tanz, Turnen und Show geboten wurde. Uns beeindruckte insbesondere die Menschenmenge der Zuschauer sowie der Mitwirkenden.

Sonntag machten wir uns nach einer Akrobatik-Show in der Quarterback Arena auf die Heimreise und kamen „pünktlich“ um 20:22 Uhr wieder in Kiel an. Insgesamt haben wir tolle Erinnerungen an die Reise, bei der die ganze Stadt im Turnfestfieber war und wir unser Gemeinschaftsgefühl stärkten.

Danke an unsere Trainerinnen für die Organisation dieser Reise!
(Text: Maja Litzkow, Fotos: Christine & Andreas Heim, Juliane Losch)



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



Neuigkeiten – Juli 2025

Erste-Hilfe-Kurs am Samstag, 11. Oktober 2025

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder für Vereinsmitglieder einen Erste-Hilfe-Kurs in Laboe anbieten.

Von kleineren Verletzungen bis schwere Notfälle, wie zum Beispiel ein Herzstillstand, werden im Kurs besprochen und wichtige Handgriffe geübt. Nur so können wir uns auf den Ernstfall so gut wie möglich vorbereiten.

Der Erste-Hilfe-Kurs findet am Samstag, 11. Oktober ab 9 Uhr im TVL-Vereinsheim im Beeke-Sellmer-Haus statt. Er dauert ca. 7,5 Stunden.

Für TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und ÜbungsleiterhelferInnen sowie Mitarbeiter beim TV Laboe ist der Kurs kostenlos. Der Kurs ist auf 20 Teilnehmer begrenzt. Anmeldungen sind ab sofort unter presse@tv-laboe.de möglich.

Wir suchen dich

Sportbegeisterte*r Trainer*in gesucht!

Du liebst es Menschen in Bewegung zu bringen und sie für ein aktives Leben zu begeistern?
Dann haben wir genau das Richtige für dich!

Unser Sportverein sucht eine*n qualifizierte*n Trainer*in für einen neuen Fitnesskurs, speziell für Erwachsene und auch Senioren. Wenn du Erfahrung in der Anleitung von Fitnessgruppen hast, Geduld und Einfühlungsvermögen mitbringst, dann melde dich bei uns, wir freuen uns auf dich. Erfahrung mit Langhanteln, Petzibällen, verschiedenen Fitnessbändern wären von Vorteil.
info@tv-laboe.de oder 04343-4965301

Sportangebote

Sportabzeichen-Tag am 20. September 2025

In unserem Jubiläumsjahr möchten wir einen besonderen Sportabzeichen-Tag am 20.09.2025 für ALLE von 10 bis 100 Jahren, anbieten.

Interesse geweckt???... dann lade Dir die Sportabzeichen App herunter und registriere Dich!

Du kannst dann sehen was alles angeboten wird; neben Laufen, Springen, Kugelstoßen gibt es noch Ausweichdisziplinen wie Seilsprung und Schleuderball oder Standweitsprung, sogar Walking ist dabei.

Nicht vergessen: Eine Schwimmbescheinigung ist ein Bestand des Deutschen Sportabzeichens!



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten – Juli 2025

Ab jetzt geht's los... fleißig üben!

Wir freuen uns auf einen tollen Tag auf dem Sportplatz.
Euer Leichtathletik Team

DU kannst DAS

Jeden Montag treffen wir uns. In den Sommermonaten bei schönem Wetter Start um 19.15 Uhr auf dem Sportplatz, an der Hütte des TV Laboe. Für Regentage haben wir eine Ausweichmöglichkeit im Gymnastikraum.

Diese Gruppe ist für ALLE die längere Zeit nichts Sportliches gemacht haben und sich mal wieder in Gesellschaft dafür begeistern möchten. Koordination, Geschicklichkeit und die richtige Balance finden mit Spaß, Spiel und Freude an Bewegung.

Auch... DU kannst DAS...ganz sicher 👍

Freue mich auf Deine Anmeldung, Elke Hansen
Tel. 0173/8458684

Eltern Kind Sportplatzgruppe

Der Start ist jeden Donnerstag um 16 Uhr an der Hütte des TV Laboe. Wir sind eine Familiensportgruppe mit Kindern von 3 bis 6 Jahren.

Bei „fast“ jedem Wetter wollen wir durch Laufen, Werfen und Springen spielerisch Koordination, Gleichgewicht und Geschicklichkeit trainieren und fördern. Dabei ist es wichtig, die GROSSEN - sei es Eltern oder Großeltern - als Vorbilder zu haben, also mit- und vormachen, unterstützen und stärken!

In der Begrüßungsrunde wärmen wir unsere Muskeln auf, Bewegungsspiele gehören genauso dazu, wie auch ein Abschlusskreis nicht fehlen darf.

Ich freue mich Euch auf dem Sportplatz zu begrüßen!
Eure Elke Hansen (Anmeldung: 0173/8458684)

Funktionelles Training / Functional Fitness

Beim Funktionellen (Kraft-) Training handelt es sich um ein ganzheitliches Training, welches deine körperliche Leistungsfähigkeit bei alltäglichen Bewegungen verbessern kann. Im Gegensatz zum traditionellen Krafttraining, bei dem einzelne Muskeln isoliert trainiert werden, zielt das Funktionelle Training darauf ab, Muskelketten zu stärken und Bewegungsabläufe zu verbessern.

Nicht das Gewicht oder die Anzahl der Wiederholungen, sondern eine saubere Ausführung der



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



Neuigkeiten – Juli 2025

jeweiligen Übung steht dabei im Fokus. Wir trainieren mit freien Gewichten, instabilen Elementen, Kleingeräten und dem eigenen Körpergewicht. Ausdauerseinheiten sowie eine entspannende Schlussphase mit Dehn- und Lockerungsübungen runden die Stunde ab.

Funktionelles Training bietet dir viele Vorteile: Verbesserung von Koordination, Gleichgewicht, Schnelligkeit und Beweglichkeit, gleichzeitige Kräftigung mehrere Muskelgruppen und Verbesserung der Körperhaltung.

Neben Sportschuhen benötigst du etwas zu trinken und ein Handtuch. Wir treffen uns immer dienstags von 19 bis 20 Uhr im TVL-Gymnastikraum.

!!Das Training in dieser Gruppe ersetzt kein Physiotherapeutisches Funktionelles Training!!
Übungsleiterin: Lisa-Marie Neumann