



TVL-Nachrichten

Ausgabe Juli 2021

Das Licht am Horizont



Nach einer langen Phase der Einschränkungen gibt es nun wieder Licht am sportlichen Horizont. Mit den aktuellen Erleichterungen, die mit der letzten Änderung der Corona-Bekämpfungsverordnung des Landes Schleswig-Holstein beschlossen wurden, können wir unser Sportangebot erweitern und uns dem Normalbetrieb deutlich annähern. Für die benötigen wir immer einen gewissen

Erweiterungen unseres Sportangebotes Vorlauf, daher bitten wir hier um etwas Geduld. Das aktuelle Angebot finden interessierte unter Sportangebote „Corona-Trainingsprogramm“.

Für den Sport im Freien gibt es nur noch wenige Einschränkungen. Der Sport in geschlossenen Räumen ist weiter eingeschränkt, aber auch hier gibt es Erleichterungen. Die genauen Regularien sind auf der Home-Page des TVL nachlesbar (Sportkonzept).

Diesen Zeitpunkt haben wir alle lange herbeigesehnt. Wir hoffen, dass wir in naher Zukunft wieder in den uneingeschränkten Normalbetrieb zurückkehren können.

Die Jenner-Arp-Sporthalle wird noch für Sitzungen der Gemeindevertretung und der Ausschüsse benötigt. Aber auch hier werden sich Besserungen einstellen.

Da wo es Licht gibt, gibt es meistens auch Schatten. Die Meerwasserschwimmhalle Laboe wird, zumindest nach jetzigem Stand, wohl endgültig geschlossen werden. Damit fällt die sportliche Basis für die Schwimmsparte weg. Wir versuchen Alternativen zu finden, die Chancen stehen aber nicht sehr gut. Der Vorstand dankt Allen, die sich bis zum Schluss für den Erhalt der Meerwasserschwimmhalle engagiert haben. Der Neubau einer Schwimmhalle in Laboe wird für den TVL ein Thema bleiben und wir werden uns hier weiter engagieren.

Abschließend noch eine Vorankündigung. Die Jahreshauptversammlung des TVL ist für den 27. August 2021 geplant. Wir bitten darum, etwaige Anträge an den Vorstand zeitnah einzureichen.

Wir wünschen allen Sportbegeisterten einen sportlichen Sommer und den Kindern tolle Sommerferien.

In diesem Sinne, bleiben Sie gesund und aktiv

Für den Vorstand

Kai-Uwe Dörr (1. Vorsitzender)

KassenwartIn und PressewartIn gesucht

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Laboerinnen und Laboer,

wie ihr / Sie in den vergangenen eineinhalb Jahren mitbekommen haben, sind die pandemiebedingten Erschwernisse auch am TV Laboe nicht spurlos vorbei gegangen. Nun trifft uns der nächste Schlag: sowohl unsere langjährige Kassenwartin Andrea Erdmann als auch unsere Pressewartin Ute Winkler müssen aus beruflichen Gründen ihre Aufgaben niederlegen. Nach jahrelangem Engagement der Beiden müssen wir nun also eine „neue Mannschaft“ finden.

Als ehrenamtlich für den TV Laboe Tätige gibt es keine Vergütung – ABER statt dessen die Möglichkeit das Vereinsleben aktiv mitzugestalten, den Dank aller Mitglieder, Spaß in einer netten Vorstandsrunde, die coronabedingt derzeit monatlich via Videokonferenz zusammenkommt, soziales Engagement in einem der größten Vereine im Kreis Plön und einfach ein gutes Gefühl, dass mit dem eigenen Einsatz hier in Laboe Sport auf Freizeit-, Reha- und Wettkampfniveau stattfinden kann. Ohne ehrenamtlichen Einsatz sind wir aufgeschmissen und ohne Kassenwart sind wir als Verein nicht mehr handlungsfähig!

Daher unser Aufruf:

Wir brauchen Euch/ Sie! Bei Interesse melde Dich/ melden Sie sich bitte in unserer Geschäftsstelle bei Manuela Fischer-Stoermer unter 04343 - 496 53 01 oder info@tv-laboe.de <<mailto:info@tv-laboe.de>> oder vorstand@tv-laboe.de <<mailto:vorstand@tv-laboe.de>>

Die Wahl des neuen Kassenwartes/ der neuen Kassenwartin und des Pressewartes/ der Pressewartin findet auf der nächsten Jahreshauptversammlung (voraussichtlich nach den Sommerferien) statt.

Sportangebote

Sportgruppe XXL mit Spaß an Sport & Spiel

Du hast lange keinen Sport gemacht? Du möchtest wieder anfangen, auch wenn es immer mal wieder drückt und zwickt? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir sind eine nette und lustige Gruppe von X bis XXL mit viel Spaß an Sport und Spiel. Jeder macht so viel es geht und die Motivation gibt es gratis dazu. Immer montags um 18.30 Uhr auf dem Sportplatz. Schau einfach vorbei. Wir freuen uns auf dich.

Anmeldung und weitere Informationen bei Elke Hansen unter 0173 8458684.

Sportabzeichen 2021 !!!

Hallo zusammen,
es ist wieder so weit, wir wollen loslegen. Das Sportplatz Team ist bereit für euch.
Wie ihr alle wisst, gibt es ein paar Auflagen, die wir befolgen müssen. Das ist aber kein Hindernis für uns mit ein paar Regeln, die wir gerne befolgen wollen, schaffen wir das Sportabzeichen auch 2021.

1. Nur mit Telefonischer Voranmeldung (04343 8751 Eckhard Roespel)
2. Abstandsregeln mindestens von 2 m einhalten
3. Nach Benutzung der Sportgeräte müssen diese desinfiziert werden.
4. Mundschutz ist mitzubringen

Die Sanitären Anlagen dürfen wir noch nicht benutzen.

Alle Termine in der Übersicht:

13.07., 27.07, 10.08, 24.08 und 07.09.

Der 07.09.2021 ist der letzte Termin auf dem Sportplatz.

Voraussichtlich von 17.00 bis 19.00 Uhr

Schwimmnachweise sind mitzubringen,
mit sportlichen Grüßen
Das Sportplatz Team

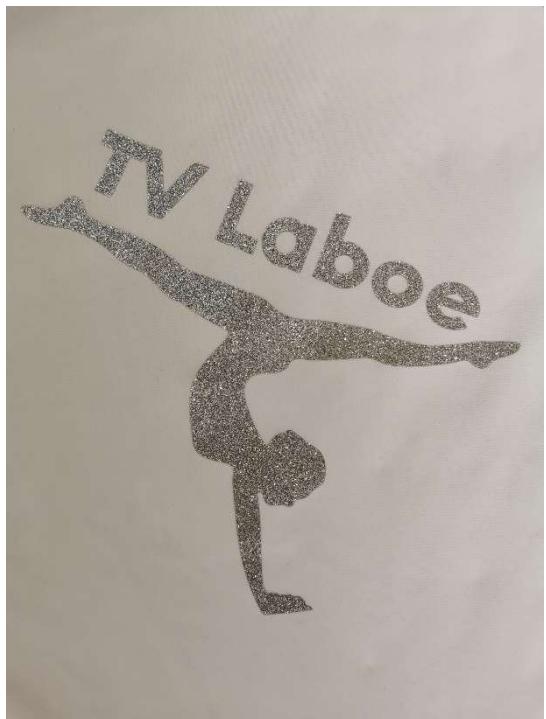
Freie Plätze beim Orthopädischen Rehasport TV Laboe

Beim Orthopädischen Rehasport sind wieder Plätze frei. Die Gruppe trifft sich freitags von 9.30 bis 10.30 Uhr im TVL-Gymnastikraum im Beeke-Sellmer-Haus, Dorfstr. 6a in Laboe.

In entspannter Atmosphäre und unter fachlicher Anleitung werden gezielte Übungen für die orthopädischen „Problemzonen“ ausgeführt. Die Übungen sind auch gut für Endoprothesenträger geeignet. Auf dem Programm stehen spezielle Rückengymnastik, Gangschulung, Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Er wird mit Ihnen das Formblatt 56 ausfüllen, welches an die Krankenkasse geschickt wird. Die Kosten für den Rehasport werden von der Krankenkasse übernommen.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei der Sporttherapeutin Anna Klein (0431/ 64086918 oder 0157/ 84561157).

Die Leistungsturnerinnen (Jahrgang 2011/2012) suchen DICH!



Du bist Jahrgang 2011/ 2012 und hast Spaß am Turnen oder vielleicht schon einmal geturnt?!

Dann melde dich, um bei uns ein Probetraining zu machen, denn wir haben Platz für zwei weitere Turnerinnen.

Normalerweise trainieren wir montags von 17-18.30 Uhr und mittwochs von 16-18 Uhr in der Jenner-Arp Halle in Laboe. Aufgrund der aktuellen Situation ist das leider nicht möglich, trotzdem würden wir uns über eine Nachricht von dir freuen, um mit dir, sobald es wieder möglich ist, einen Termin für das Probetraining vereinbaren.

Also schreib an Kaija Maus (015252792678) oder Michelle Erdmann (015777628078). Wir freuen uns auf DICH!

Aus dem Vereinsleben

Kinderschutzwebinar „Wo hört der Spaß auf?“

Auch wenn sich im Moment scheinbar alles um „Corona & Erleichterungen“ dreht, verlieren wir den Kinderschutz nicht aus den Augen. Am Samstag, 12. Juni bildeten sich 12 Teilnehmer des TV Laboe trotz schönen Wetters zu dem sensiblen Thema weiter. Als Referentin konnten wir Pia Zeiher vom Petze-Institut Kiel für Gewaltsprävention gewinnen.

Nach einer kurzen technischen Einweisung klappte es mit dem Webinar prima. Diesmal standen vor allem Grenzüberschreitungen zwischen Kindern und Jugendlichen im Fokus. Eine vorgestellte Kriminalstatistik von 2018 zeigte, dass ca. 25 Prozent aller Tatverdächtigen bei Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung unter 21 Jahren sind.

Wir lernten die psychosexuelle Entwicklung von Kindern, insbesondere auch die Herausforderungen in der Pubertät kennen, beschäftigten uns mit den Unterschieden zwischen kindlicher und erwachsener Sexualität.

Mit verschiedenen Beispielen versuchten wir Lösungen und Handlungsmöglichkeiten als Übungsleiter und Trainer zu finden, tauschten Erfahrungen aus. Es entwickelten sich interessante Diskussionen und Blickwinkel, so dass jeder für sich die eigene Position als Trainer/ Betreuer hinterfragen konnte, zum Beispiel, wann schreite ich wie ein. Dabei stellten wir fest, dass unsere TVL Kinderschutzmappe „Erste Hilfe im Ernstfall“, welche in der Sporthalle, Gymnastikraum, Sportplatz und im Vereinsheim ausliegt, eine gute Basis bildet. Nicht allein und möglichst neutral bleiben, trotzdem die Betroffenen ernst nehmen, sind dabei nur einige Leitsätze.

Ein weiterer Schwerpunkt lag darin, wie wir unsere Kinder und Jugendlichen in ihrer Entwicklung begleiten und vor Grenzverletzungen schützen können.

Wir wollen die Seminare auch in Zukunft mit verschiedenen Schwerpunkten fortführen. Damit wir auf einen Ernstfall, der hoffentlich nie eintritt, vorbereitet sind.

Aus den Sparten

Guter 4. Platz bei LEM 21 für Nayla



Die diesjährigen Landesmeisterschaften im olympischen Turnen fanden am 31.05.21 im LLZ Kiel unter corona-konformen Bedingungen ohne Zuschauer und Eltern statt. Sie konnten nur einige wenige Momentaufnahmen durch die zum Lüften benötigte Seitentür erhaschen.

Für die Turnerinnen selbst eine fast schon gewohnte Atmosphäre, zumindest für Trainingsbedingungen, aber für

Wettkämpfe ist dies noch neu und besonders. Die Anspannung war hoch, auch weil die Vorbereitungszeit in diesem Jahr erschwert und verkürzt war. Nicht alle Elemente konnten so intensiv und langfristig vorbereitet werden wie in den Jahren zuvor. Das spiegeln die Ergebnisse wieder.

Nayla Mimouni vom TV Laboe schlug sich tapfer und erkämpfte einen guten vierten Platz im Mittelfeld vor ihren Mitstreiterinnen aus dem Kreis Plön.

Obwohl sie am Balken die höchste (8,25) und am Boden die zweithöchste E-Note

(7,20) für ihre Ausführungen bekam, fehlten am Ende ein paar Punkte in der D-Note (Schwierigkeitswert). Es war den nur vier kurzen Wochen Vorbereitungszeit zum Erlernen einiger neuer Elemente, wie z.B. Stretksalto am Boden, geschuldet.

Am Barren gelang ihr eine sehr schöne Übung mit der schwierigen freien Felge und einem tollen halben Riesen.



Zum Glück wurde die Qualifikation für den beliebten Bärchenpokal in Berlin in den September verschoben, so dass noch ein wenig Zeit bleibt, die neuen Elemente zu stabilisieren.

Wir vom TVL sind sehr stolz auf Dich, Nayla, und wünschen Dir weiterhin viel Glück und Spaß am Training!

Text: Sandra B., Christine H. Fotos: Sandra B.

Zwei neue Kampfrichter für den TVL



Im Jahr 2020 haben sich Victoria von Essen und Theresa Sindt zum Kampfrichter Lehrgang angemeldet. Der Lehrgang zur DLizenz im Gerätturnen weiblich startete anfänglich auch mit Präsensunterricht in Nortorf. Doch dann kam Corona und der gesamte Unterrichtsplan brach zusammen und der Lehrgang musste, wie so vieles abgebrochen bzw. verschoben werden.

Iris Fehrle, die Organisatorin ließ sich aber von der Pandemie nicht entmutigen und stellte uns Anfang Februar 2021 das neue Konzept des Kampfrichterlehrganges vor. Zusammen mit Victoria und mir hatten sich 15 weitere Teilnehmer entschlossen, den Kurs online zu besuchen und sich so auf die Prüfung vorzubereiten. Jeder konnte zu Hause am Schreibtisch seinen PC anschalten und an den 5 festgelegten Terminen sein Wissen auffrischen bzw. neues dazulernen.

Unsere Ausbilderin Simone Wiebe erklärte uns alle wichtigen Übungskürzel, es wurden Lehrfilme gezeigt und gerätspezifische Merkmale und Abzüge bei den einzelnen Übungen durchgesprochen und analysiert. Der Online-Unterricht hatte den Vorteil, dass keine Übungszeit durch die häufige Fahrerei am Wochenende verloren ging. Ich konnte alles entspannt von Zuhause regeln und zuschauen.

Die theoretische Prüfung fand dann im Mai in Nortorf statt. Wir wurden in Gruppen aufgeteilt und unter Corona-Bedingungen in der Turnhalle Platz nehmen, die Prüfung schreiben und natürlich bestehen. Victoria und Theresa haben es geschafft und freuen uns schon auf die praktische Prüfung, die bei den Kreiseinzel- und Kreismannschaftsmeisterschaften nachgeholt werden soll. Hoffentlich können die Wettkämpfe bald stattfinden, damit wir das erlernte anwenden und festigen können.

Text & Foto: Theresa Sindt