



TVL-Nachrichten

Ausgabe Februar 2021

Liebe Mitglieder,

wir haben euch nicht vergessen!




Damit sich nicht Ente, Karpfen & Co in unseren Körpern allzu lange wohlfühlen, wollen wir alle unsere Sportler dazu ermutigen, das Jahr 2021 mit Elan, Schwung und Sport zu beginnen! Sagen wir den "kleinen Fettreserven" den Kampf an! Bald beginnt die "Freiluft - Saison" und schon jetzt kann man sich ein wenig fit machen dafür:


Wir bieten einige Online - Kurse (www.tv-laboe.de/Corona-Trainingsprogramm.pdf). Eine Anleitung für Zoom steht weiter unten. Walken kann jeder. Am Strand befinden sich vor der Schwimmhalle tolle Fitnessgeräte zum Ausprobieren. Auch Tanzen zu Hause bringt Spaß und hält fit! Jegliche Bewegung tut unseren Körpern gut - besonders in dieser schwierigen Zeit! Legt doch schon mal los - wir freuen uns schon jetzt, Euch in alter Form wiederzutreffen,


euer Trainerteam
Christine

Kurzanleitung für Online-Kurse mit Zoom

Die Zeiten für die Online-Kursangebote per Zoom stehen auf dem Corona-Trainingsprogramm.

Schritt 1: lade dir die zoom app runter (PC, Laptop, Tablet -> größerer Bildschirm; optimal eine Verbindung auf den TV)   

Schritt 2: Vor Beginn der Stunde wird eine Meeting-ID & ein Passwort in die bestehenden WhatsApp-Gruppen gestellt, mit denen ihr euch über die App zur Stunde anmeldet (keine Angst es ist wirklich nicht schwer) 

Schritt 3: für einen optimalen Sound wird empfohlen, falls vorhanden, das Gerät mit einer Box zu verbinden 

(klappt natürlich auch ohne)

Schritt 4: schnapp dir deine Fitnessmatte, Handtuch und Wasserflaschen & schaff dir ein bisschen Platz

Schritt 5: schwitzen & Spaß haben 🥵💪😊

Rund um den Verein

Verschiebung der Jahreshauptversammlung

Willkommen im Jahr 2021,

der Vorstand des TV Laboe wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein erfolgreiches, gutes und vor allem ein gesundes Jahr 2021.

Leider haben wir auch in diesem Jahr wieder mit der Corona-Pandemie zu kämpfen, aber wir sind optimistisch, irgendwann wird die Sonne wieder scheinen. Da die Sonne aber noch nicht scheint, müssen wir die Jahreshauptversammlung des TV Laboe, die am 26.02.2021 geplant war, absagen.

Der neue Termin wird mit der nächsten Ausgabe von Laboe Aktuell bzw. auf unserer Homepage bekannt gegeben werden.

Bleibt ihr/ bleiben Sie gesund und optimistisch.

Der Vorstand

Bewerbung ... Bewerbung ... Bewerbung als Kassenwart/in des TV Laboe

Nach nunmehr neun Jahren als Kassenwartin ist es mir beruflich leider nicht mehr möglich, diese interessante Tätigkeit weiter auszuüben. Deshalb möchte ich diesen Vorstandsposten im TV Laboe zum Ende des Geschäftsjahres (Ende Februar 2021) gerne an jemanden weitergeben, der ein wenig Zahlenverständnis mitbringt und sich gerne ehrenamtlich in einem sportlich- interessanten Umfeld und einem engagierten Team einbringen möchte.

Interesse geweckt? Dann melde dich in unserem TVL-Büro. Tel.: 4965301 oder info@tv-laboe.de

Andrea Erdmann

wD- und wC-Jugend Handball



Nachdem ein Ende der corona-bedingten Handballpause derzeit nicht wirklich abzusehen ist, haben die Mannschaften der weiblichen D- und C-Jugend im Januar begonnen, alternativ 1x wöchentlich online über Zoom zu trainieren.

Auch wenn dies ein reguläres Handballtraining in der Halle nicht ansatzweise ersetzen kann, ist es für die Mädels zumindest eine Möglichkeit, gemeinsam Sport zu treiben und sich - wenn auch nur per Videokonferenz - mit den Mannschaftskameradinnen zu treffen. Daneben werden die Mädels versuchen, über eine Lauf-App gemeinsam Teamziele zu erreichen und damit zugleich die Ausdauer zu verbessern. Das

alles in der Hoffnung, in absehbarer Zeit vielleicht auch mal wieder in die Halle zurückkehren und Handball spielen zu können. Gerade für die Kinder ist sowohl die körperliche Aktivität als auch das soziale Verhalten und Kräfteressen in der Gruppe von elementarer Bedeutung. Komponenten, die in Corona-Zeiten leider viel zu kurz kommen.

Grund zur Freude gab es für beide Mannschaften trotzdem, da sie passend zu Weihnachten mit schicken neuen Trainingsanzügen ausgestattet wurden. Nachdem wir in der letzten Ausgabe bereits den Sponsoren BW Pflegezentrum Kiel GmbH sowie Wüstenrot Bausparkasse Frank Drilling danken konnten, dürfen jetzt - anstelle des sonst obligatorischen Mannschaftsfotos - Lilly und Ida die neuen Anzüge stellvertretend für die D- und C-Jugend präsentieren.

Text und Fotos: Christoph Berlin