



TVL-Nachrichten

Ausgabe Juni 2020

Sehr verehrte Sportlerinnen und Sportler,
sehr verehrte Mitglieder,

seit dem 04.05.2020 kann der Sportbetrieb auf Sportanlagen im Freien wieder aufgenommen werden. Dazu sind natürlich bestimmte Regeln, wie z. B. Hygienemaßnahmen und Abstand halten, zu beachten.

Der Vorstand des TV Laboe wird sich nun daran machen, Vorbereitungen zu treffen, um den Sportbetrieb im Rahmen der Möglichkeiten wieder auf zu nehmen. Dafür wird noch ein wenig Zeit benötigt. Der Vorstand bittet hier um Verständnis und Geduld. Alle Neuigkeiten bezüglich der Wiederaufnahme des Sportbetriebes werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

Bleibt und bleiben Sie gesund,

mit sportlichem Gruß,

Der Vorstand

Der Vorstand informiert!

Auf Grund der Situation sehen wir uns gezwungen die 120 Jahr-Feier am 12.09.20 leider abzusagen. Eine genaue Planung ist leider nicht möglich. Im Vordergrund steht jetzt die Wiederaufnahme des Sportbetriebes.

Bis dahin bleibt alle gesund.

Svenja Roespel
(Sportwartin TV Laboe)

Spartenberichte

Handball: Athletik- und Krafttraining in Zeiten von Corona



Die nun männliche B-Jugend (vorher C-Jugend) hält sich aktuell mit Laufen und Kraft auf dem Sportplatz in Heikendorf fit.

Das Team wurde in 4x4 Spieler aufgeteilt und konnte somit mit Abstand und in einer kleinen Gruppe mit dem Athletik- und Krafttraining beginnen. Die ersten Trainingseinheiten wurden damit verbracht, die Grundkondition etwas anzukurbeln, doch die Jungs haben sich alle fleißig zu Hause mit regelmäßigem Laufen fit gehalten, sodass wir direkt mit dem nächsten Schritt starten konnten:

Crossfit! Eine ideale Methode, um sowohl Kraft als auch Ausdauer zu trainieren und innerhalb kürzester Zeit wieder auf das Ausgangskraftniveau zu kommen. Natürlich hoffen wir, dass wir alle bald

wieder in die Halle dürfen, aber bis dahin müssen wir die handballfreie Zeit mit Athletik- und Krafttraining in Kleingruppen überbrücken.

Unser geplantes Beachhandballturnier im Juni wird wohl oder übel ins Wasser fallen. Doch vielleicht können wir es nächstes Jahr nachholen.

Aktuell halten sich die 16 Jungs neben dem wöchentlichen Athletik- und Krafttraining mit 2x Laufen pro Woche und ihrem Kraftplan fit. Auch

Trampolinspringen im Garten gehört zu den aktuellen Beschäftigungen vieler Spieler, wie man bei Lovis auf dem Foto erkennen kann.

Text: A.-K. Erdmann Foto: A. Schomann

Neustart der Tanzkrümel frühestens im September

Während die Hygieneregeln auch mit Hilfe der Eltern für unsere Jüngsten schon schwer umsetzbar wären, wird es bei den Abstandsregeln noch kniffliger. Gerade Bewegungsdrang, Freude und Spontanität würden ausgebremst werden.

Deswegen habe ich mich entschlossen, den Neustart der Tanzkrümel auf dem Herbst zu verschieben.

Bleibt gesund, eure Ute