



# TVL-Nachrichten

Ausgabe Dezember 2019

Sportangebote – Hinweise – Änderungen – Spartenberichte



Für die im Jahr 2019 verantwortungsvoll und engagiert geleistete Arbeit bedankt sich der Vorstand besonders bei allen seinen ehrenamtlichen Spartenleiterinnen, Spartenleitern, Trainerinnen, Trainern, Übungsleiterinnen, Übungsleitern, Fotografinnen, Fotografen, Helferinnen, Helfern und Kuchenspendern.

Ein Dank geht auch an alle passiven Mitglieder und Spender, die den TV Laboe durch ihre Verbundenheit finanziell unterstützen, ohne die viele Anschaffungen nicht realisierbar und die Ausbildung unserer Trainer nicht bezahlbar wäre.

Der Vorstand des Turnvereins Laboe wünscht allen Mitgliedern, Förderern, Laboern und den Urlaubsgästen eine besinnliche Adventszeit, schöne Weihnachtsfeiertage und einen guten Rutsch in ein gesundes und glückliches Jahr 2020!

**Weihnachtsschauturnen 2019 des TV Laboe am 14. Dezember 16 Uhr**

**Vorweihnachtliche Stimmung in der Jenner-Arp-Sporthalle**



Am Sonnabend, den 14. Dezember 2019 lädt der TV Laboe zum beliebten Weihnachts-Schauturnen ein. Fast alle aktiven Sparten präsentieren Ausschnitte aus ihrem Trainingsprogramm in der Laboer Jenner-Arp-Sporthalle. Lassen Sie sich mit einer spritzigen und kurzweiligen Sportshow vom Turnen, Handball übers Schwimmen bis zum

Ballett in vorweihnachtliche Stimmung bringen. Vor Beginn der Veranstaltung und während der Pausen wartet auf die Zuschauer ein Kaffee- und Kuchenbuffet. Während der Veranstaltung werden die Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre überreicht. Der Einlass beginnt ab 15.30 Uhr. Der TV Laboe freut sich über Kuchenspenden für das Buffet. Der Eintritt ist frei.

## Sportangebote

### **Fitness-Aerobic ab 28.11.2019 immer donnerstags**

Der TV Laboe bietet ab 28. November immer donnerstags von 16 bis 17 Uhr im TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus in Laboe einen Fitness-Aerobic-Kurs an.

Unter Leitung der erfahrenen Trainerin Ines Bertelsen trainieren die Teilnehmer alle Muskelgruppen und stärken mit diesem Body-Workout Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination mit Musik und Spaß.

Das Angebot richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Ines Bertelsen freut sich auf alle, die Fitness-Aerobic ausprobieren wollen. Einfach vorbeikommen.

## Spartenberichte

### **Knapp 200 Teilnehmer des Laternenumzuges trotzen der nassen Kälte**



Seit vielen Jahren laden der DRK Kindergarten und der TV Laboe zum Laternelaufen ein. Das Verpflegungszelt vor dem Vereinsheim des TV Laboe war gerade aufgebaut, da fing es an zu regnen. Doch die Kinder und Eltern ließen sich nicht beeindrucken. Warm eingepackt zogen sie mit den vorwiegend selbst gebastelten Laternen zum Startpunkt Merkelgraben oder warteten entlang der Umzugsstrecke. Den Musikern des Musikzuges des Wellingdorfer Turnverein war nicht anzuhören, dass ihre Finger bei der nassen Kälte klamm wurden. Sie führten den Umzug durch die Laboer Straßen und lockten viele Erwachsene vor die Türen und an die Fenster. Die Streckenposten sperrten tapfer die Straßen und sorgten für einen sicheren Verlauf des Lindwurmes mit 200 Teilnehmern.

Am Vereinsheim angekommen, wärmten sich alle mit Kinderpunsch und Glühwein auf. Der Hunger konnte mit Laugengebäck und Bratwurst gestillt werden, bevor es wieder nach Hause ging. Kai-Uwe Dörr, Vorstand des





TV Laboe, war beeindruckt von den vielen Helfern des Vereins und des DRK-Kindergartens. „Ich möchte mich bei allen bedanken, besonders bei den Musikern, die trotz des Regens und der Kälte den Laternenumzug zu einen tollen Erlebnis für die Kleinen werden ließ“, betonte er und hofft jetzt schon, dass das Wetter im nächsten Jahr wieder besser sein wird.

## Aktiv im Kinderschutz – gemeinsam stark in Laboe *Fortbildung von TV Laboe, VfR Laboe und Ole Schipppn*



Schon viele Jahre setzt sich der TV Laboe aktiv für den Kinderschutz gegen sexualisierte Gewalt im Sportverein ein. Erst im Februar wurde er für sein Engagement mit dem „Aktiv im Kinderschutz“ – Banner der Sportjugend Schleswig-Holstein ausgezeichnet.

„Wir wollen möglichst alle Trainer, Übungsleiter und Helfer schulen sowie uns weiter vernetzen“, sind sich die Kinderschutz-Ansprechpartnerinnen Andrea Erdmann und Ute Winkler einig. Da lag es nahe, Laboer Vereine mit ins Boot zu holen. Beim VfR Laboe, der sich auch schon mit dem Thema beschäftigt, und Ole Schipppn wurde die Idee begeistert aufgenommen und so fand am vergangenen Sonntag ein vereinsübergreifendes Einführungsseminar zum Kinderschutz im TV Vereinsheim statt. Kai-Uwe Dörr, Vorstand des TV Laboe, und Bürgermeister Heiko Voß begrüßten die Anwesenden und sprachen ihre Achtung aus, sich diesem schwierigen Thema bewusst zu stellen.

Finn-Lasse Beil von der Sportjugend Schleswig-Holstein leitete das Seminar. Beim Training, Wettkämpfen oder während der Kinderfahrten mit „De Albertha“

tragen die Teilnehmer besondere Verantwortung für ihre Schützlinge. Die Sensibilisierung für die Situation bei den Betroffenen von sexueller Gewalt, für die Situation als Übungsleiter und die Auseinandersetzung mit Täterstrategien standen genauso auf dem Programm, wie die Klärung wo Kindeswohlgefährdung und sexualisierte Gewalt anfängt und welche Möglichkeiten jeder hat, im Verdachtsfall zu reagieren. Mit Erschrecken erfuhren die Teilnehmer, wie viele Mädchen und Jungen betroffen sind. Beim Sport hat jeder 9. Kaderathlet bis zum 18. Lebensjahr sexuelle Gewalterfahrungen gemacht. Immer wieder kam es zu Diskussionen und dem Kennenlernen verschiedener Blickwinkel. Ziel ist es neben der Sensibilisierung zum Thema Kinderschutz auch die Trainer und Betreuer vor ungerechtfertigten Anschuldigungen zu schützen sowie eigene Sicherheit im Umgang mit den Kindern und dem neuen Wissen zu finden. Viele Situationen wurden plötzlich hinterfragt. Sport beinhaltet körperliche und emotionale Nähe. Hilfestellungen sind in den meisten Sportarten wichtig für die Sicherheit genauso wie Spaß zu haben, sich gemeinsam zu freuen und zu trösten. Ein weiterer Punkt ist, Maßnahmen zu ergreifen, wie in den Vereinen der Kinderschutz weiter vorangetrieben werden kann. Es gibt kein 100prozentigen Schutz, aber wenn nur für ein Kind Leid verhindert oder beendet werden kann, haben alle viel erreicht. Gemeinsamer Tenor der Teilnehmer war, dass die Zeit viel zu schnell verging, viele Fragen offen geblieben sind und eine Fortsetzung gemeinsamer Seminare ins Auge gefasst wird. Gemeinsam stark in Laboe - gerade bei schwierigen Themen.

## **Laboer Liga-Teams holen Gold und Bronze**

Das Team Laboe I mit Theresa von Lardon, Melina Knust, Nadine Kierspel, Kaija Maus, Eva Botschatzke, Lara Joline Lamp und Nele Nienhaus konnte die gesamte Saison hindurch ihrer Favoritenrolle gerecht werden und errang auch beim letzten Wettkampf vor dem Preetzer TV den ersten Platz in der Kreisliga! Mit der Goldmedaille im Gepäck geht es nun für unsere „Großen“ am **23.11.19** nach Pinneberg zum **Relegationswettkampf**.



Das Team Laboe II mit Theresa Sindt, Janine Rattanavong, Sara Dirbach, Merle Mysegaes, Zoe Stella Johanning, Anna Mau, Jana Lüth und Jule Lotta Trapp erturnte sich mit einem hervorragenden 3. Platz die Bronzemedaille vor dem Heikendorfer SV.

Die höchste Wertung am Sprung erreichte Lara Joline Lamp mit 12,9

Punkten. Merle Mysegaes und Melina Knust erlangten beide die drittbeste Wertung am Balken mit 12,5 Punkten und Eva Botschatzke erturnte die Tageshöchstpunktzahl am Boden mit 13,1 Punkten.

Herzlichen Glückwunsch Euch allen für Eure sehr guten Leistungen und ganz viel Erfolg in der Relegation! ☺

Schön zu beobachten in diesem Liga-System ist, wie durchweg alle Mannschaften ihre Übungen weiterentwickelten, veränderten und verbesserten. Anfangs noch schüchtern, turnen nun fast alle Turnerinnen z. B. am Boden Vorwärts- und Rückwärts-Salti, sogar gestreckt oder mit Längsachsen-Drehungen wie selbstverständlich.

Leider hatten alle Mannschaften mit krankheits- oder verletzungsbedingten Ausfällen zu kämpfen. An dieser Stelle wünschen wir Euch allen „gute Besserung“ und hoffen, dass Ihr im neuen Jahr gesund und munter wieder mit dabei seid!! ☺

*Text & Fotos: Christine Heim (Turnwartin)*



## Termine

Tag	Datum	Veranstaltung
Sonntag	26.01.19	Neujahrsempfang mit Sportlerehrung
Samstag	22.02.19	Fasching
Freitag	28.02.19	Jahreshauptversammlung