



110 Jahre Turnverein Laboe

Fit in den

FRÜHLING 2010

mit deM

Sportprogramm

Des

TV Laboe

Ein Angebot für Mitglieder und die, die es werden wollen

Unser Programm für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

Montag:

- ..9:00 bis 10:00 Uhr **Pilates**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Stephanie Zywitza-Ludwig
- 16.00 bis 17.00Uhr **Volkstanz für Kinder**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Birgit Bohnsack
- 17.00 bis 18.00 Uhr **Volkstanz für Jugendliche**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Birgit Bohnsack
- 17.00 bis 18.30 Uhr **Mädcheturnen -Wettkampfriege-**
in der Sporthalle Laboe
- 18.00 bis 19.00 Uhr **Jungenturnen -Wettkampfriege-**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Miriam Trapp / Finn Ole Schmidt / Svenja Roespel
- 18:45 bis 19:45 Uhr **Thai-Bo**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Stephanie Zywitza-Ludwig
- 19:00 bis 21:00 Uhr **Männerturnen**
Leitung: Eckhard Roespel
in der Sporthalle Laboe
- 19:45 bis 21:30 Uhr **Volkstanz für Erwachsene**
Leitung: Birgit Bohnsack
im neuen Gymnastikraum des TVL
- 20.00 bis 22.00 Uhr **Handballtraining der Männer**
in der Kreissporthalle Heikendorf
Leitung: Spielertrainer Christoph Berlin
- 20.00 bis 21.30 Uhr **Handballtraining der Frauen**
in der Kreissporthalle Heikendorf
Leitung: Joachim Stender

Impressum: Turnverein Laboe von 1900 e. V., Vorstand
1. Vorsitzender Karl-Chr. Fleischfresser
Apfelgarten 4
24235 Laboe

Ausgabe 2010.04

Weitere ausführliche Informationen gibt es auf unserer Internetseite unter:

www.tv-laboe.de

Für Irrtum und kurzfristige Änderungen möchten wir uns voraus entschuldigen,
keine Haftung.

Dienstag:

- 15:00 bis 16.00 Uhr **Ballett für Kindergartenkinder**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Anja Kruse
- 16.00 bis 17.00 Uhr **Ballett für Grundschul Kinder**
Leitung: Anja Kruse
im neuen Gymnastikraum des TVL
- 17.00 bis 19.00 Uhr **Handballtraining weibl. B-Jugend**
in der Kreissporthalle Heikendorf
Leitung: Jessica Stender und Christian Herrmann
- 18.30 bis 19.30 Uhr **Schwimmen Zusatztraining -Wettkampfgruppe-**
in der Schwimmhalle Laboe
Leitung: Tanja Kurkutsch
- 19:00 bis 20:00 Uhr **Nordic-Walking**
Treffpunkt: Sportplatz Laboe
Leitung: Elke Lüthje-Fleischfresser
- 19:00 bis 20:00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik**
Leitung: Christine Heim
in der Sporthalle Laboe
- 20.00 bis 22:00 Uhr **Volleyball Hobbyrunde**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Olaf Petersen


Mittwoch:

- 9:00 bis 10:00 Uhr **Seniorengymnastik**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Stephanie Zywitza-Ludwig
- 15.00 bis 16.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Monika Rohlfen
- 16.00 bis 17.00 Uhr **Allgemeinturnen Mädchen (4-6 Jahre)**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Monika Rohlfen und Susanne Kiefer
- 16.00 bis 18.00 Uhr **Turnen Mädchen, versch. Altersstufen –Wettkampfriege-**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Miriam Trapp, Christine Heim, Mandy Kierspel, u. a.
- 17.00 bis 19.00 Uhr **Turnen Mädchen, versch. Altersstufen –Wettkampfriege-**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Nancy Meyer zur Heyde, Svenja Roespel u. a.

Mittwoch:

- 17.00 bis 18.00 Uhr **Allgemeinturnen Mädchen (6-9 Jahre)**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Susanne Kiefer
- 18.00 bis 19.00 Uhr **Allgemeinturnen Mädchen (9-14 Jahre)**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Susanne Kiefer
- 18.00 bis 19.00 Uhr **Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Jörg Kralemann
- 19:00 bis 20:00 Uhr **Stepp-Aerobic**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Melina Kosch
- 19.00 bis 20.00 Uhr **Bodyforming**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Stephanie Zywitza-Ludwig
- 20.00 bis 21.00 Uhr **Pilates**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Stephanie Zywitza-Ludwig

Donnerstag:

- 15.00 bis 16.00 Uhr **Wohlfühlgymnastik**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Hanne Wolff
- 16.15 bis 17.45 Uhr **Mach 2- Besser essen, mehr bewegen**
Start: nach Absprache (mindestens 6 Teilnehmer)
10 x 1,5 Std. Bewegung und 2 x 1,5 Std. Ernährungsberatung
Dieser Kurs wird von vielen Krankenkassen bezuschusst
Kosten: 50,--€ f. Vereinsmitglieder, 80,--€ für Nichtmitglieder
Bitte vorher anmelden bei Britta Schmidt Tel. 04343 / 42 90 07
oder bei Hanne Wolff, Tel. : 0176 62 19 88 01
- 
- 16.00 bis 17.30 Uhr **Handballtraining, männliche E-Jugend**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Holger Schmidt
- 16.00 bis 17.00 Uhr **Eltern-Kind-Schwimmen**
in der Schwimmhalle Laboe
Leitung: Tanja Kurkutsch
Bitte vorherige Anmeldung unter Tel. Nr. 04343 / 49 93 12

Donnerstag:

16.00 bis 19.00 Uhr **Schwimmen für Kinder und Jugendliche (verschiedene Alters- & Leistungsklassen)**
in der Schwimmhalle Laboe
Leitung: Tanja Kurkutsch
Bitte vorherige Anmeldung unter Tel. Nr. 04343 / 49 93 12

19:00 bis 20:00 Uhr **-offene Schwimmstunde für Erwachsene
-Schwimmen Jugendliche
-Leistungsschwimmen Jugendliche –Wettkampfgruppe-**
in der Schwimmhalle Laboe

19:30 bis 21:30 Uhr **Tanzkreis für Anfänger und Wiedereinsteiger**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Tanja und Thomas Vöge

20.00 bis 21.00 Uhr **Aqua-Jogging**
in der Schwimmhalle Laboe
Starttermin: 29. April 2010 (für zunächst 10 Wochen)
Kein Kurssystem!
Leitung: Britta Winkel
Keine vorherige Anmeldung erforderlich!
Eine Zuzahlung von 1,50€ wöchentlich ist erforderlich!

WIEDER DA!!

20.00 bis 21.00 Uhr **Aqua-Fit für Jeden**
für ein umfassendes Körpertraining
Starttermin: 29. April 2010
10 Wochen-Kurs in der Laboer Schwimmhalle
Dieser Kurs wird von vielen Krankenkassen bezuschusst
Kosten: 35,-€ für Vereinsmitglieder, 60,-€ für Nichtmitglieder
Bitte vorher anmelden bei Angela Wloka Tel. 04343 / 49 62 07

Neu



Freitag:

8.30 bis 9.30 Uhr **Walking oder Nordic Walking**
„Einmal zum Strand und zurück“
Leitung: Hanne Wolff
Treffpunkt: Beeke-Sellmer-Haus
Bei schlechtem Wetter kann zum Ausgleich Gymnastik gemacht werden

14.30 bis 16.30 Uhr **Handballtraining weibl. E-Jugend**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Anna Stender und Christian Hermann

15.00 bis 16.00 Uhr **Handballtraining Mini und Maxi (bis ca. 7 Jahre)**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Sandra Haarbach

Freitag:

- 16.00 bis 17.00 Uhr **Handballtraining weibl. D-Jugend**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Stefanie von Mandel
- 16.00 bis 18.00 Uhr **Handballtraining weibl. C- Jugend**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Anna Stender und Christian Hermann
- 17.00 bis 18.00 Uhr **Allgemeinturnen Jungen (4-7 Jahren)**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Finn Ole Schmidt / Marvin Elz / Eckhard Roespel
- 18.00 bis 19.00 Uhr **Allgemeinturnen Jungen (8-15 Jahren)**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Eckhard Roespel / Finn Ole Schmidt / Marvin Elz
- 19:00 bis 20:00 Uhr **Hallenhockey–Hobbyrunde für Jugendliche & Erwachsene**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Eckhard und Florian Roespel
- 20:00 bis 22:00 Uhr **Badminton**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: z. Zt. Niels Gilles

Samstag:

- 11:00 bis 13:00 Uhr **Basketball Hobbyrunde für Jugendliche und Erwachsene**
in der Sporthalle Laboe
Leitung: Axel Romanus und Nils Gilles
- 8:30 bis 9:30 Uhr **Nordic-Walking**
Treffpunkt: Sportplatz Laboe
Leitung: Elke Lüthje-Fleischfresser
bitte tel. Anmeldung 04343 / 77 72
- 18:30 bis 20:00 Uhr **Tanzkreis für Paare mit Grundkenntnissen**
im neuen Gymnastikraum des TVL
Leitung: Birthe Mund

Wichtiger Hinweis: Teilweise wird zusätzlich noch ein Spartenbeitrag erhoben.
Informationen hierüber können die jeweiligen Übungsleiter geben.