



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

für Mitglieder und die, die es werden wollen

Kindersportmix (Musik, Tanz & Sport für Kinder von 3 bis 7 Jahren)

Kinder (3-4 J.) Montag, 15.30 bis 16.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe

Kinder (5-7J.) Montag, 16.15 bis 17.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe

Ansprechpartner: Ute Winkler (Nur mit Voranmeldung unter 04343/ 496 29 27.)

Turnen

Senioren Montag 19.00 bis 20.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Jungen (5-9 Jahre) Freitag 17.00 bis 18.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Ansprechpartner: Eckhard Roespel

Leistungsturnen Mädchen Montag 17.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Mittwoch 16.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Freitag 17.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Freitag 19.15 bis 21.15 Uhr LLZ Kiel

Samstag 10.00 bis 12.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Trainerteam: Doreen Lamp, Juliana Losche, Miriam Trapp, Svenja Roespel, Nancy Meyer zur Heyde, Theresa von Lardon, Nadine Kierspel, Michelle Erdmann, Kaija Maus, Theresa Sindt, Kathrin Heim, Christine Heim

Leistungsturnen Jungen Montag 18.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Freitag 17.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Ansprechpartner: Svenja Roespel

Allgemeinturnen

Eltern- und Kind-Turnen Mittwoch 15.00 bis 16.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Mädchen (4 – 6 Jahre) Mittwoch 16.00 bis 17.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Ansprechpartner: Monika Rohlfen

Mädchen (6 – 9 Jahre) Mittwoch 17.00 bis 18.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Mädchen (9 - ... Jahre) Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Ansprechpartner: Laura Hansen, Sharon Grothe, Nele Fischer, Sandra Mimouni

Badminton für junge Erwachsene & Erwachsene

Freitag 20.00 bis 22.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Ansprechpartner: Hartwig Daniels





Turnverein Laboe von 1900 e.V.

für Mitglieder und die, die es werden wollen

Volleyball für Erwachsene

Dienstag 20.00 bis 22.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Olaf Petersen (04343/ 7122)

Hockey

Freitag 19.00 bis 20.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Eckhard Roespel

Handball

B-Jugend m (Jg. 2005-2006)

Montag 19.30 bis 21.00 Uhr Kreissporthalle Heikendorf
Dienstag 17.00 bis 19.00 Uhr Kreissporthalle Heikendorf
Torwarttraining
Freitag (14tägig) 16.00 bis 17.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Trainer: Ann-Kathrin Erdmann

D-Jugend w (Jg. 2007-2008)

Dienstag 16.00 bis 17.30 Uhr Kreissporthalle Heikendorf
Donnerstag 17.30 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Montag (Okt. bis Mai) Sporthalle Wendtorf
Trainer: Christoph Berlin, Hannah Soltau

D-Jugend m (Jg. 2006-2007)

Freitag 16.00 bis 17.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Trainer: Maik Starke

E-Jugend m/w (Jg. 2008-2009)

Donnerstag 16.00 bis 17.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Trainer: Clemens Rumohr, Holger Schmidt

Mini Maxis (5-7 Jahre)

Freitag 15.00 bis 16.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Trainer: Maik Starke, Christina Perlewitz

Schwimmen

Trainingstage sind aktuell noch nicht bekannt und werden nachgereicht.

Bildungskarte – KEIN KIND OHNE SPORT!

Der TV Laboe ist als Leistungsanbieter für die Bildungskarte registriert.

Informationen erhalten Sie in unserem TVL-Büro oder per Mail:

info@tv-laboe.de oder 04343/ 496 53 01



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

für Mitglieder und die, die es werden wollen

Tanzkreis für Paare (mit Grundkenntnissen) - Standard, Lateinamerikanische Tänze & Discofox

Sonntag 18.30 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
Ansprechpartner: Birthe Mund (Bitte saubere Schuhe mitbringen.)

Zumba

Freitag 18.00 bis 19.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
& Montag (Ferien) 18.00 bis 19.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
Ansprechpartner: Katrin Hartung (0176/ 413 52 553)

Zumba im Wechsel mit BBP

Montag 09.30 bis 10.30 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
Ansprechpartner: Patricia Enterich (Zumba) & Margit Rubin (BBP)

HIIT – Hoch-Intensiv-Intervall-Training

Dienstag 18.30 bis 19.45 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
Ansprechpartner: Lotta Rode

Bodyforming

Mittwoch 19.00 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
Ansprechpartner: Lotta Rode

Pilates

Mittwoch 20.00 bis 21.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
Ansprechpartner: Johanna Süß

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 19.00 bis 20.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Christine Heim

Yoga-Tiefenentspannung

Dienstag 10.00 bis 11.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
Ansprechpartner: Manuela Sander (Nur mit Voranmeldung.)

Hatha-Yoga

Dienstag 17.00 bis 18.30 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
Donnerstag 18.00 bis 19.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
Ansprechpartner: Manuela Sander (Nur mit Voranmeldung.)

Donnerstag 09.00 bis 10.30 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
Ansprechpartner: Petra Philippou



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

für Mitglieder und die, die es werden wollen

Senioren-Gymnastik

Mittwoch 09.00 bis 10.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe
Mittwoch 10.00 bis 11.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe

Ansprechpartner: Manuela Sander (Nur mit Voranmeldung.)

Wohlfühlgymnastik

Montag 14.30 bis 15.30 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe

Ansprechpartner: Hanne Wolff

Reha-Sport

Diabetes Gruppe 1 Montag, 11.00 bis 12.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus
Diabetes Gruppe 2 Montag, 12.00 bis 13.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus
Rücken Aktiv Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus
Orthopädie Montag, 18.35 bis 19.35 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus

Ansprechpartner: Petra Paulikat

**Unser Verein ist vom Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband
Schleswig-Holstein e.V. anerkannt und zertifiziert**

Nordic Walking für Anfänger & Fortgeschrittene (auch in den Ferien!)

Dienstag 18.00 bis 19.00 Uhr Treffpunkt Heikendorfer Weg, Eingang zum Sportplatz

Ansprechpartner: Elke Lüthje-Fleischfresser

Impressum: Turnverein Laboe von 1900 e.V.
1. Vorsitzender Kai-Uwe Dörr
Rübensaat 8
24235 Laboe

Ausgabe: 10.12.2020

Weitere ausführliche Informationen gibt es auf unserer Website www.tv-laboe.de oder beim TVL-Büro: Manuela Fischer-Stoermer (info@tv-laboe.de oder 04343/ 496 53 01)

Für Irrtum und kurzfristige Änderungen möchten wir uns im Voraus entschuldigen. Keine Haftung.