



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

*für Mitglieder und die, die es werden wollen*

## **Kindersportmix (Musik, Tanz & Sport für Kinder von 3 bis 7 Jahren)**

Kinder (3-4 J.) Montag, 15.30 bis 16.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe

Kinder (5-7J.) Montag, 16.15 bis 17.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe

*Ansprechpartner: Ute Winkler (Nur mit Voranmeldung unter 04343/ 496 29 27.)*

## **Turnen**

Senioren Montag 19.00 bis 20.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Jungen (5-9 Jahre) Freitag 17.00 bis 18.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

*Ansprechpartner: Eckhard Roespel*

Leistungsturnen Mädchen Montag 17.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Mittwoch 16.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Freitag 17.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Freitag 19.15 bis 21.15 Uhr LLZ Kiel

Samstag 10.00 bis 12.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

*Trainerteam: Doreen Lamp, Juliana Losche, Miriam Trapp, Svenja Roespel, Nancy Meyer zur Heyde, Theresa von Lardon, Nadine Kierspel, Michelle Erdmann, Kaija Maus, Theresa Sindt, Kathrin Heim, Christine Heim*

Leistungsturnen Jungen Montag 18.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Freitag 17.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

*Ansprechpartner: Svenja Roespel*

## **Allgemeinturnen**

Eltern- und Kind-Turnen Mittwoch 15.00 bis 16.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Mädchen (4 – 6 Jahre) Mittwoch 16.00 bis 17.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

*Ansprechpartner: Monika Rohlfsen*

Mädchen (6 – 9 Jahre) Mittwoch 17.00 bis 18.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Mädchen (9 - ... Jahre) Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

*Ansprechpartner: Laura Hansen, Sharon Grothe, Nele Fischer, Sandra Mimouni*

## **Badminton für junge Erwachsene & Erwachsene**

Freitag 20.00 bis 22.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

*Ansprechpartner: Hartwig Daniels*





# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

*für Mitglieder und die, die es werden wollen*

## **Volleyball für Erwachsene**

Dienstag 20.00 bis 22.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Ansprechpartner: Olaf Petersen (04343/ 7122)*

## **Hockey**

Freitag 19.00 bis 20.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Ansprechpartner: Eckhard Roespel*

## **Handball**

### B-Jugend m (Jg. 2005-2006)

Montag 19.30 bis 21.00 Uhr Kreissporthalle Heikendorf  
Dienstag 17.00 bis 19.00 Uhr Kreissporthalle Heikendorf  
Torwarttraining  
Freitag (14tägig) 16.00 bis 17.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Trainer: Ann-Kathrin Erdmann*

### D-Jugend w (Jg. 2007-2008)

Dienstag 16.00 bis 17.30 Uhr Kreissporthalle Heikendorf  
Donnerstag 17.30 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
Montag (Okt. bis Mai) Sporthalle Wendtorf  
*Trainer: Christoph Berlin, Hannah Soltau*

### D-Jugend m (Jg. 2006-2007)

Freitag 16.00 bis 17.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Trainer: Maik Starke*

### E-Jugend m/w (Jg. 2008-2009)

Donnerstag 16.00 bis 17.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Trainer: Clemens Rumohr, Holger Schmidt*

### Mini Maxis (5-7 Jahre)

Freitag 15.00 bis 16.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Trainer: Maik Starke, Christina Perlewitz*

## **Schwimmen**

Trainingstage sind aktuell noch nicht bekannt und werden nachgereicht.

## **Bildungskarte – KEIN KIND OHNE SPORT!**

Der TV Laboe ist als Leistungsanbieter für die Bildungskarte registriert.

Informationen erhalten Sie in unserem TVL-Büro oder per Mail:

[info@tv-laboe.de](mailto:info@tv-laboe.de) oder 04343/ 496 53 01



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

*für Mitglieder und die, die es werden wollen*

## **Tanzkreis für Paare (mit Grundkenntnissen) - Standard, Lateinamerikanische Tänze & Discofox**

Sonntag 18.30 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe  
*Ansprechpartner: Birthe Mund (Bitte saubere Schuhe mitbringen.)*

## **Zumba**

Freitag 18.00 bis 19.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe  
& Montag (Ferien) 18.00 bis 19.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe  
*Ansprechpartner: Katrin Hartung (0176/ 413 52 553)*

## **Zumba im Wechsel mit BBP**

Montag 09.30 bis 10.30 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe  
*Ansprechpartner: Patricia Enterich (Zumba) & Margit Rubin (BBP)*

## **HIIT – Hoch-Intensiv-Intervall-Training**

Dienstag 18.30 bis 19.45 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe  
*Ansprechpartner: Lotta Rode*

## **Bodyforming**

Mittwoch 19.00 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe  
*Ansprechpartner: Lotta Rode*

## **Pilates**

Mittwoch 20.00 bis 21.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe  
*Ansprechpartner: Johanna Süß*

## **Wirbelsäulengymnastik**

Dienstag 19.00 bis 20.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Ansprechpartner: Christine Heim*

## **Yoga-Tiefenentspannung**

Dienstag 10.00 bis 11.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe  
*Ansprechpartner: Manuela Sander (Nur mit Voranmeldung.)*

## **Hatha-Yoga**

Dienstag 17.00 bis 18.30 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe  
Donnerstag 18.00 bis 19.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe  
*Ansprechpartner: Manuela Sander (Nur mit Voranmeldung.)*

Donnerstag 09.00 bis 10.30 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe  
*Ansprechpartner: Petra Philippou*



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

*für Mitglieder und die, die es werden wollen*

## Senioren-Gymnastik

Mittwoch 09.00 bis 10.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe

Mittwoch 10.00 bis 11.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe

*Ansprechpartner: Manuela Sander (Nur mit Voranmeldung.)*

## Wohlfühlgymnastik

Montag 14.30 bis 15.30 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe

*Ansprechpartner: Hanne Wolff*

## Reha-Sport

Diabetes Gruppe 1 Montag, 11.00 bis 12.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus

Diabetes Gruppe 2 Montag, 12.00 bis 13.00 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus

Rücken Aktiv Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus

Orthopädie Montag, 18.35 bis 19.35 Uhr TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus

*Ansprechpartner: Petra Paulikat*

**Unser Verein ist vom Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. anerkannt und zertifiziert**

## Nordic Walking für Anfänger & Fortgeschrittene (auch in den Ferien!)

Dienstag 18.00 bis 19.00 Uhr Treffpunkt Heikendorfer Weg, Eingang zum Sportplatz

*Ansprechpartner: Elke Lüthje-Fleischfresser*