



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Der TVL-Gymnastikraum befindet sich im Beeke-Sellmer-Haus, Dorfstr. 6a, Laboe

Informationen erhalten Sie auf unserer Website www.tvl-laboe.de oder in unserem TVL-Büro
(Manuela Fischer) Tel. 04343/ 4965301 - E-Mail: info@tv-laboe.de

Zumba

Freitag 18.00 bis 19.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Montag (Ferien) 19.00 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Katrin Hartung (0151/ 20237323)

Dienstag 10.30 bis 11.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Andreia Schaub

Fitness BBP (Bauch, Beine, Po) & Zumba im 14tägigen Wechsel – nur mit Voranmeldung

Montag 09.30 bis 10.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Margit Rubin (0172/ 7513452) & Andreia Schaub

HIIT

Donnerstag 19.00 bis 20.15 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Lotta Rode (mit Voranmeldung via WhatsApp 0173 8918593)

Bodyforming

Mittwoch 19.00 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Lotta Rode (mit Voranmeldung via WhatsApp 0173 8918593)

Pilates

Mittwoch 19.00 bis 20.00 Uhr TVL-Vereinsheim

Ansprechpartnerin: Johanna Süß (nur mit Voranmeldung – johanna.suess@online.de)

Yoga

Donnerstag 9.00 bis 10.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Petra Philippou

Yoga – Tiefenentspannung

Mittwoch 10.00 bis 11.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartnerin: Manuela Sander

Hatha-Yoga

Dienstag 17.00 bis 18.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

Donnerstag 17:30 bis 19.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartnerin: Manuela Sander

Gymnastik für Männer ab 50 Jahre

Mittwoch 08.30 bis 9.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

Übungsleiter: Harald Priebe

Sportgruppe „Du kannst das“

Montag 19.35 Uhr bis 20:35 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Elke Hansen / Ute Winkler (mit Voranmeldung - 01738458684 oder 01784550257)

Pump it up

Sonntag 17:00 bis 18:00 Uhr TVL Gymnastikraum

Übungsleiterin: Isabella Waeber



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Cardio-Kick

Dienstag 19:00 bis 20:00 Uhr TVL Gymnastikraum
Übungsleiterin: Isabella Waeber

Balance

Donnerstag 16:00 bis 17:00 Uhr TVL Gymnastikraum
Übungsleiterin: Isabella Waeber

Tanzkreis für Paare mit Grundkenntnissen

Sonntag 18.30 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum
Ansprechpartner: Birthe Mund 04343/429036 (Bitte saubere Schuhe mitbringen.)

Reha-Sport

REHA Diabetes (2 Gruppen) Montag, 11.00 bis 13.00 Uhr TVL Gymnastikraum
REHA Orthopädie Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr TVL Gymnastikraum
Ansprechpartner: Petra Paulikat (01737864779)

REHA Orthopädie Freitag, 09.30 bis 10.30 Uhr TVL Gymnastikraum
Ansprechpartner: Anna Klein (0431/ 64086918 oder 0157/ 84561175)

Reha Orthopädie Gruppe I Montag, 15.45 bis 16.30 Uhr TVL Gymnastikraum
Reha Orthopädie Gruppe II Montag, 16.30 bis 17.15 Uhr TVL Gymnastikraum
Ansprechpartner: Britta Winkel & Ute Büther (info@tv-laboe.de)

**Unser Verein ist vom Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband
Schleswig-Holstein e.V. anerkannt und zertifiziert**

Rückenschule

Präventionskurs 12 Termine 75,-- Euro – wird von den Krankenkassen bezuschusst
Montag 17.30 bis 18.30 Uhr TVL Gymnastikraum
Ansprechpartner: Petra Paulikat (01737864779)

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 19.00 bis 20.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Christine Heim

Hockey

Freitag 19.00 bis 20.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Eckhard Roespel

Volleyball – (Damen und Herren)

Dienstag 20.00 bis 22.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Olaf Petersen

Basketball

Samstag 10:00 bis 13.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Trainer: Nils Gilles

Badminton für Erwachsene

Freitag 20.00 bis 22.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Hartwig Daniels (04343/ 1236)



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Selbstverteidigung

Frauen	Mittwoch	17.30 bis 18.15 Uhr	TVL Gymnastikraum
Kinder	Mittwoch	18.15 bis 19.00 Uhr	TVL Gymnastikraum

Ansprechpartner: Jörg Kralemann

Wohlfühlgymnastik

Montag	14.30 bis 15.30 Uhr	TVL Gymnastikraum
--------	---------------------	-------------------

Trainerin: Hanne Wolff

All-Wetter-Tanzkrümel für Kinder und Eltern (1 bis 3 Jahre)

Dienstag	15:00 bis 15.30 Uhr	Sportplatz
----------	---------------------	------------

Anmeldung: Ute Winkler 01784550257

Kleine Tobestunde (1 ½ bis 3 Jahre mit Eltern)

Dienstag	15.00 bis 15.45 Uhr	TVL-Gymnastikraum
----------	---------------------	-------------------

Nur mit Voranmeldung: Nele Fischer 0151/255 12 342

Sportplatz-Eltern-Kind Gruppe (2 bis 5 Jahre)

Donnerstag	15:30 bis 16:30 Uhr	Sportplatz
------------	---------------------	------------

Ansprechpartner: Elke Hansen / Ute Winkler (mit Voranmeldung - 01738458684 oder 01784550257)

Bildungskarte – KEIN KIND OHNE SPORT!

Der TV Laboe ist als Leistungsanbieter für die Bildungskarte registriert.

Informationen erhalten Sie in unserem TVL-Büro (Manuela Fischer)

04343/ 496 53 01 info@tv-laboe.de

Schwimmen – nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Montag	16.00 bis 17.00 Uhr	Hörnbad Kiel	(Kinder/Jugendliche)
Montag	17.00 bis 18.00 Uhr	Hörnbad Kiel	(Kinder/Jugendliche)
Dienstag	20.00 bis 21.00 Uhr	Hörnbad Kiel	Erwachsene (freies Schwimmen)
Mittwoch	17.00 bis 17.40 Uhr	Hörnbad Kiel	(Seepferdchenkurs)
Mittwoch	17.40 bis 18.20 Uhr	Hörnbad Kiel	(Seepferdchenkurs)
Mittwoch	18.20 bis 19.00 Uhr	Hörnbad Kiel	(Seepferdchenkurs)
Donnerstag	15.00 bis 16.00 Uhr	Hörnbad Kiel	(Kinder/Jugendliche)
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr	Hörnbad Kiel	(Kinder/Jugendliche)
Donnerstag	17.00 bis 18.00 Uhr	Hörnbad Kiel	(Kinder/Jugendliche)
Donnerstag	18.00 bis 19.00 Uhr	Hörnbad Kiel	(Kinder/Jugendliche)

Trainerteam: Manuela Fischer-Stoermer (Schwimmwartin), Lena Hasse, Jenny Salmang, Karin Behringer, Raluca Moldoveanu, Larissa Idemudia; Anmeldung & Informationen: info@tv-laboe.de

Turnen Senioren

Montag	19.00 bis 20.30 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
--------	---------------------	----------------------------

Ansprechpartner: Eckhard Roespel



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Leistungsturnen Jungen

Montag 18.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Freitag 17.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Ansprechpartner: Svenja Roessel

Leistungsturnen Mädchen – nur nach Absprache Turnhalle & TVL-Gymnastikraum

Montag 17.00 bis 19.00 Uhr
Mittwoch 16.00 bis 19.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Trainerteam: Doreen Lamp, Juliane Losch, Svenja Roessel, Nancy Meyer zur Heyde, Michelle Erdmann, Kaija Maus, Theresa Sindt, Victoria von Essen, Christine Heim

Eltern-Kind Turnen Mittwoch 15.00 bis 16.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Turnen Mädchen ab 4 J. Mittwoch 16.00 bis 17.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Ansprechpartner: Monika Rohlfen (nur mit Voranmeldung 0174 56 98987), Fallon Schliewe

Turnen Mädchen 6 – 9 J. Mittwoch 17.00 bis 18.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Turnen Mädchen ab 9 J. Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Ansprechpartner: Laura Hansen (nur mit Voranmeldung 0159 02442062), Luisa Hansen, Julia Hansen, Emely Martin

Turnen Jungen 5 – 7 J.

Freitag 17.00 bis 18.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Ansprechpartner: Eckhard Roessel (04343/8751)

NINJA-Sport für Mädchen und Jungen ab 7 J.

Freitag 18.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle, Laboe

Ansprechpartner: Eckhard Roessel (04343/8751), Robin Hansen, Christin Anders, Franziska Kullig



Handball B-Jugend w (Jg. 2007-2008)

Montag 19.00 bis 20.30 Uhr Kreissporthalle Heikendorf
Dienstag 17.30 bis 19.00 Uhr Kreissporthalle Heikendorf
Donnerstag 17.30 bis 19.00 Uhr Kreissporthalle Heikendorf

Trainer: Hannah Soltau, Maya Schmitz, Christoph Berlin

Handball C-Jugend w (Jg. 2009-2010)

Montag 16.00 bis 17.30 Uhr Sporthalle Wendtorf
Dienstag 17.00 bis 19.00 Uhr Kreissporthalle Heikendorf

Trainer: Christoph Berlin

Handball D-Jugend w (Jg. 2011–2012)

Dienstag 16.00 bis 17.30 Uhr Kreissporthalle Heikendorf

Trainer: Esther Berlin

Handball E-Jugend m/w (Jg. 2013-2014)

Donnerstag 16.00 bis 17.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Trainer: Clemens Rumohr, Janne Kuchenbuch

Handball Mini/ Maxis (5-7 Jahre)

Freitag 16.00 bis 17.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe (zurzeit in Bearbeitung)

Trainer: Marie Ulrich, Jana Lüth

IMPRESSUM: Ausgabe: 26.10.23

Für Irrtum und kurzfristige Änderungen möchten wir uns im Voraus entschuldigen. Keine Haftung.

TV Laboe von 1900 e.V. 1. Vorsitzender Kai-Uwe Dörr, 24235 Laboe Rübensaat 8