

	Montag				Dienstag				Mittwoch	
	Alte Schule	Sportplatz	Kurpark 1	Kurpark 2	Alte Schule	Sportplatz	Kurpark 2	Kurpark 1	Alte Schule	Sportplatz
08:30										
09:00										
09:30										
10:00										
10:30										
11:00	Reha Diabetes									
11:30	Paulikat									
12:00										
12:30	11:00-12:00									
13:00	12:00-13:00									
13:30										
14:00										
14:30			Wohlfühlgymnastik							Kinder-Sport
15:00			Hanne Wolff							Ute Winkler
15:30			14:30-15:30						Turnen w	
16:00									Christine u.a.	
16:30									16:00-19:00	
17:00	Turnen w						Yoga			
17:30	Christine u.a.		RückenAktiv				Manuela	WSG		
18:00	17:00-19:00	Zumba	Paulikat				17:00-18:30	Christine		
18:30		18:00-19:00	17:30-18:30					18:00-19:00		
19:00		Katrin	nach Absprache					WSG		
19:30		Fitness Mix	Gruppenteilung					Christine		
20:00		19:00-20:00						19:00-20:00		
20:30		Lotta								
21:00										

Kurpark 1: kleine Rasenfläche zur Friedrichstr.

Kurpark 2: große Rasenfläche

*Gruppe 1 14:00-14:30, Gruppe 2 14:30-15:00 Uhr, **nur nach Voranmeldung** unter 0178 455 02 57, 3-5 Jahre alt

** ab 7.5.

