



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

- **Während der Corona-Pandemie Stand 01.12.2021**
Es gilt die 2 G-Regel (geimpft, genesen)

Der Gymnastikraum des TVL befindet sich im Beeke-Sellmer-Haus, Dorfstr. 6a, Laboe

Zumba

Freitag 18.00 bis 19.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Montag (Ferien) 19.00 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Katrin Hartung (0176/ 413 52 553)

Zumba-Gold im Wechsel mit BBP (Bauch, Beine, Po) – nur mit Voranmeldung

Montag 09.30 bis 10.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Patricia Enterich & Margit Rubin (0172/ 7513452)

HIIT

Dienstag 18.45 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Lotta Rode (mit Voranmeldung, auf Wunsch parallel Zoom – Anmeldung läuft via WhatsApp 0173 8918593)

Bodyforming

Mittwoch 19.00 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Lotta Rode (mit Voranmeldung, auf Wunsch parallel Zoom – Anmeldung läuft via WhatsApp 0173 8918593)

Pilates

Mittwoch 19.00 bis 20.00 Uhr Jitsi-Meet (z.Zt. online)

Ansprechpartnerin: Johanna Süß (mit Voranmeldung – johanna.suess@online.de)

Yoga

Donnerstag 9.00 bis 10.00 TVL-Gymnastikraum

Übungsleiterin: Petra Philippou

Yoga - Tiefenentspannung

Mittwoch 9.45 bis 11.15 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartnerin: Manuela Sander

Hatha-Yoga

Dienstag 17.00 bis 18.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

Donnerstag 18.00 bis 18.45 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartnerin: Manuela Sander

Seniorengymnastik

Mittwoch 8.30 bis 9.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartnerin: Manuela Sander



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Sportgruppe XXL mit Spaß an Sport & Spiel

Montag 19.35 Uhr bis 20:35 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Elke Hansen (mit Voranmeldung - 0173/ 8458684)

Tanzkreis für Paare mit Grundkenntnissen

Sonntag 18.30 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Ansprechpartner: Birthe Mund 04343/429036 (Bitte saubere Schuhe mitbringen.)

Reha-Sport – bitte eigene Matte mitbringen

REHA Diabetes (2 Gruppen) Montag, 11.00 bis 13.00 Uhr TVL Gymnastikraum

REHA Orthopädie/Neurologie Montag, 18.35 bis 19.35 Uhr TVL Gymnastikraum

Ansprechpartner: Petra Paulikat (01737864779)

REHA Orthopädie Freitag, 09.30 bis 10.30 Uhr TVL Gymnastikraum

Ansprechpartner: Anna Klein (0431/ 64086918 oder 0157/ 84561175)

Reha Orthopädie Gruppe I Montag, 15.45 bis 16.30 Uhr TVL Gymnastikraum

Reha Orthopädie Gruppe II Montag, 16.30 bis 17.15 Uhr TVL Gymnastikraum

Ansprechpartner: Britta Winkel & Ute Büther (info@tv-laboe.de)

**Unser Verein ist vom Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband
Schleswig-Holstein e.V. anerkannt und zertifiziert**

Rückenschule (Präventionskurs) Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr TVL Gymnastikraum

Ansprechpartner: Petra Paulikat (01737864779)

(Präventionskurs 12 Termine 75,-- Euro – wird von den Krankenkassen bezuschusst)

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 19.00 bis 20.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Ansprechpartner: Christine Heim

Nordic Walking für Anfänger & Fortgeschrittene (auch in den Ferien!)

Dienstag 18.00 bis 19.00 Uhr Treffpunkt Heikendorfer Weg, Eingang zum Sportplatz

Ansprechpartner: Elke Lüthje-Fleischfresser



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Hockey

Freitag 19.00 bis 20.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Eckhard Roespel

Volleyball

Dienstag 20.00 bis 22.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Olaf Petersen

Badminton für Erwachsene

Freitag 20.00 bis 22.00 Uhr Jenner-Art-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Hartwig Daniels (04343/ 1236)



Frauenselbstverteidigung

Mittwoch 17.30 bis 18.30 Uhr TVL Gymnastikraum
Ansprechpartner: Jörg Kralemann

Turnen

Senioren

Montag 19.00 bis 20.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Eckhard Roespel

Leistungsturnen Jungen

Montag 18.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Freitag 17.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Svenja Roespel

Leistungsturnen Mädchen – nur nach Absprache Turnhalle & TVL-Gymnastikraum

Montag 17.00 bis 19.00 Uhr
Mittwoch 15.00 bis 19.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Trainerteam: Doreen Lamp, Juliana Losch, Miriam Trapp, Svenja Roespel, Nancy Meyer zur Heyde, Theresa von Lardon, Nadine Kierspel, Michelle Erdmann, Kaija Maus, Theresa Sindt, Kathrin Heim, Christine Heim

Allgemeinturnen

Eltern-Kind Turnen Mittwoch 15.00 bis 16.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Monika Rohlfen (nur mit Voranmeldung 0174 56 98987)



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Mädchen ab 4 Jahre	Mittwoch	16.00 bis 17.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Mädchen (6 – 9 Jahre)	Mittwoch	17.00 bis 18.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Mädchen (9 - ... Jahre)	Mittwoch	18.00 bis 19.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Ansprechpartner: Laura Hansen (0159 02442062) Monika Rohlfen, Nouran Abdel-Hady, Luisa Hansen, Fallon Schlieve

Kinderturnen ab 6 Jahre

Freitag 17.30 bis 18.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
Ansprechpartner: Eckhard Roespel (04343/8751)



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Handball

C-Jugend w (Jg. 2007-2008)

Dienstag	17.30 bis 19.00 Uhr	Kreishalle Heikendorf
Donnerstag	16.30 bis 18.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Trainer: Christoph Berlin, Hannah Soltau

D-Jugend w (Jg. 2009 – 2011)

Montag	16.00 bis 17.30 Uhr	Sporthalle Wendtorf
Dienstag	16.00 bis 17.30 Uhr	Kreishalle Heikendorf

Trainer: Christoph Berlin, Hannah Soltau

D-Jugend m (Jg. 2006-2007)

Freitag	16.00 bis 17.30 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
---------	---------------------	----------------------------

Trainer: Maik Starke

E-Jugend m/w (Jg. 2008-2009)

Donnerstag	16.00 bis 17.30 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
------------	---------------------	----------------------------

Trainer: Clemens Rumohr, Janne Kuchenbuch

Mini Maxis (5-7 Jahre)

Freitag	15.00 bis 16.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle Laboe
---------	---------------------	----------------------------

Trainer: Maik Starke, Christina Perlewitz

Schwimmen – nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Montag	17.00 bis 18.00 Uhr	Hörnbad Kiel (<i>Goldkurs</i>)
Montag	16.00 bis 17.00 Uhr	Hörnbad Kiel (<i>Silberkurs</i>)
Donnerstag	15.00 bis 16.00 Uhr	Hörnbad Kiel (<i>Bronzekurs</i>)
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr	Hörnbad Kiel (<i>Bronzekurs</i>)
Donnerstag	17.00 bis 18.00 Uhr	Hörnbad Kiel (<i>ab Silber</i>)
Donnerstag	18.00 bis 19.00 Uhr	Hörnbad Kiel (<i>ab Gold</i>)
Mittwoch	17.00 bis 18.00 Uhr	Hörnbad Kiel (<i>Seepferdchenkurs</i>)
Mittwoch	18.00 bis 19.00 Uhr	Hörnbad Kiel (<i>Seepferdchenkurs</i>)

Trainerteam: Manuela Fischer-Stoermer, Lena Hasse, Jenny Salmang, Karin Behringer, Raluca Moldoveanu, Larissa Idemudia, Jaidin Salmang, Lukas Köhler, Maren Simanski, Ute Winkler (info@tv-laboe.de)

Tanzkrümel für Kinder und Eltern von 1 bis 3 Jahre

Dienstag	14.15 bis 15.00 Uhr	ab sofort, immer dienstags auf dem Sportplatz
----------	---------------------	---

Anmeldung: Ute Winkler 01784550257



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Tanzmäuse für Kinder von 3 bis 6 Jahre

Donnerstag 14.00 bis 15.00 Uhr TVL Gymnastikraum

Dancing Kids für Kinder von 7-10 Jahre

Donnerstag 15.00 bis 16.00 Uhr TVL Gymnastikraum

Trainerin: Nicole Bredenkamp

Krabbelkäfer - erster Bewegungsspaß für die Kleinsten

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 1-2 Jahren und ihre Eltern. Bitte dicke Socken für die Eltern und Stoppersocken für die Kinder mitbringen.

Dienstag 8.45 bis 9.45 Uhr TVL Gymnastikraum

Trainer: Johanna Suess, Caroline Krüger

Anmeldung: Krabbelkaefer@vodafone.de

Wohlfühlgymnastik

Montag 14.30 bis 15.30 Uhr **findet zur Zeit nur im Kurpark statt**

Treffpunkt Beeke-Sellmer-Haus, wir gehen gemeinsam in den Park für Gymnastikübungen. Bei schlechtem Wetter fällt die Stunde aus.

Trainerin: Hanne Wolff

Basketball

Samstag 10:00 bis 13.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

Trainer: Nils Gilles

Für alle Sportarten

Es gilt die 2 G-Regel (geimpft, genesen)



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Impressum: Turnverein Laboe von 1900 e.V.
1. Vorsitzender Kai-Uwe Dörr
Rübensaat 8
24235 Laboe

Ausgabe: 19.08.2021

Weitere ausführliche Informationen gibt es auf unserer Website www.tv-laboe.de oder beim TVL-Büro: Manuela Fischer-Stoermer (info@tv-laboe.de oder 04343/ 496 53 01)

Für Irrtum und kurzfristige Änderungen möchten wir uns im Voraus entschuldigen. Keine Haftung.

Bildungskarte – KEIN KIND OHNE SPORT!

Der TV Laboe ist als Leistungsanbieter für die Bildungskarte registriert.

Informationen erhalten Sie in unserem TVL-Büro oder per Mail:

info@tv-laboe.de oder 04343/ 496 53 01