



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

START – Plön Markt



 MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	1. Läufer
Einzelstrecke:	6,44 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	0 km
Wechsellpunkt:	Start
Streckenverlauf:	Plön-Markt – Bahnhof auf dem Bürgersteig, unter B 76 hindurch, weiter Radweg bis Kreuz Grebin B 430

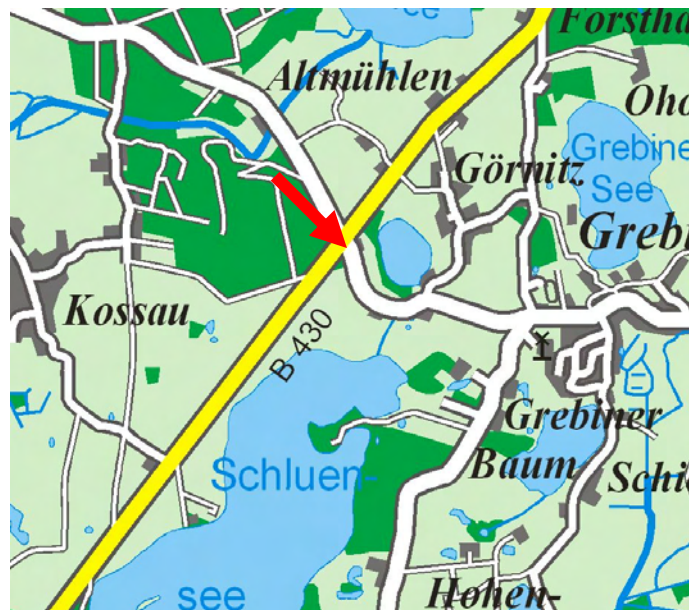


Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

1. Wechsellpunkt – Kreuz Grebin B 430



MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	2. Läufer
Einzelstrecke:	5,21 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	6,44 km
Wechsellpunkt:	B 430
Streckenverlauf:	Seitenwechsel, auf dem Radfahrweg bis Rantzau, wieder Seitenwechsel

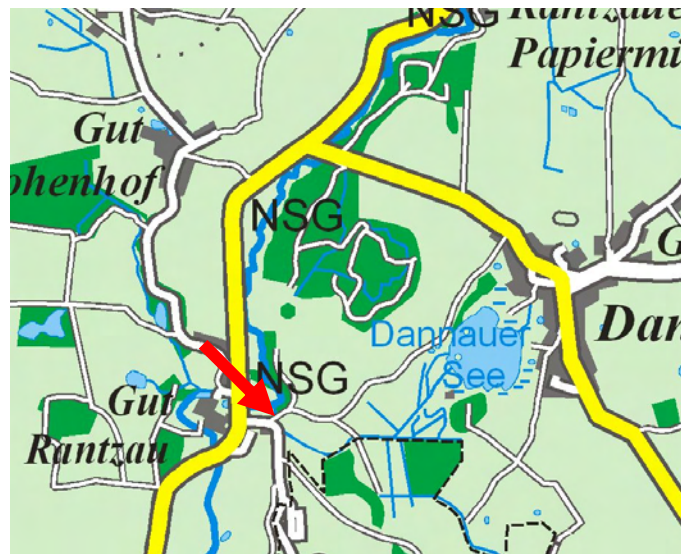


Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

2. Wechsellpunkt – Landweg Richtung Dannau



 MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	3. Läufer
Einzelstrecke:	6,43 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	11,65 km
Wechsellpunkt:	Rantzau
Streckenverlauf:	Landweg nach Dannau, rechts Richtung Dorfmitte, dann links und wieder links nach Kühren



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

3. Wechsellpunkt – Kühren Ortsmitte



MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	4. Läufer
Einzelstrecke:	4,13 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	18,08 km
Wechsellpunkt:	Kühren
Streckenverlauf:	Seitenwechsel, Radweg bis Abzweigung Helmsdorf, Gut links liegen lassen, weiter über Brücke B 202, dann rechts ca. 400 m nach links Richtung Ortsmitte, dann rechts auf den Markt



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

4. Wechsellpunkt – Lütjenburg Markt



MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	5. Läufer
Einzelstrecke:	4,76 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	22,21 km
Wechsellpunkt:	Lütjenburg, Markt
Streckenverlauf:	Markt gerade überqueren bis Hauptstraße, dann links bis Kreisverkehr, Kreisverkehr halb umlaufen und gerade weiter auf dem Radweg bis Darry, hier Seitenwechsel und weiter auf dem Radweg bis Panker



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

5. Wechsellpunkt – Abzweigung Panker (100 m links hinter Café „Ole Liese“ links abbiegen)



 MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	6. Läufer
Einzelstrecke:	9,57 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	26,97 km
Wechsellpunkt:	Panker
Streckenverlauf:	Radweg weiter bis Hohenfelde-Strand, rechts abbiegen bis Strand



STRECKENDOKUMENTATION

6. Wechselpunkt – Hohenfelde Strand



Läuferwechselfolge:	7. Läufer
Einzelstrecke:	7,11 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	36,54 km
Wechselpunkt:	Strand Hohenfelde
Streckenverlauf:	Links auf dem Deich weiterlaufen, Landschaftsschutzgebiet umlaufen und weiter auf dem Deich bis Schönberg-Seebrücke



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

7. Wechsellpunkt – Schönberger Strand-Seebrücke



 **MapFox.de**
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	8. Läufer
Einzelstrecke:	6,30 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	43,65 km
Wechsellpunkt:	Schönberger Strand, Seebrücke
Streckenverlauf:	Weiter auf dem Deich bis Heidkate



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

8. Wechsellpunkt - Heidkate



MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	9. Läufer
Einzelstrecke:	5,39 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	49,95 km
Wechsellpunkt:	Heidkate
Streckenverlauf:	Weiter auf dem Deich bis Stein, vor „Bruhns Deichhotel“ links abbiegen, dann geradeaus auf die K 30, rechts abbiegen Richtung Laboe



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

9. Wechsellpunkt – Stein, Parkplatz an der K 33



MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	10. Läufer
Einzelstrecke:	4,84 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	55,34 km
Wechsellpunkt:	Stein
Streckenverlauf:	Auf dem Radweg bis Koffee-Hus, dahinter rechts abbiegen Richtung „Marine-Ehrenmal“, dann entlang der Promenade bis zum Hafen



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

10. Wechsellpunkt – Laboe - Hafenende



MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	11. Läufer
Einzelstrecke:	7,58 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	60,18 km
Wechsellpunkt:	Laboe – Hafen
Streckenverlauf:	Weiter Förde Wanderweg, Schwierigkeit: Bogenbrücke überqueren, 35 Stufen rauf, 35 Stufen runter, zum Teil weicher Sandstrand, weiter bis Mönkeberg-Bootsanleger



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

11. Wechsellpunkt - Mönkeberg



MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	12. Läufer
Einzelstrecke:	4,95 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	67,76 km
Wechsellpunkt:	Mönkeberg Bootsanleger
Streckenverlauf:	Links hochlaufen, überqueren der alten B 530, Dorfstraße Mönkeberg bis Schönkirchen – überqueren der Straße Kiel – Schönberg, links weiter und gleich wieder rechts Ortsmitte Schönkirchen, Straße überqueren, links weiter, vor dem Dorfteich rechts runter, Bahnschienen überqueren und rechts weiter



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

12. Wechsellpunkt – Schönkirchen (Friedhof)



MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	13. Läufer
Einzelstrecke:	5,12 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	71,71 km
Wechsellpunkt:	Schönkirchen
Streckenverlauf:	Links Landweg bis zur Straßenquerung, dann links auf Radweg durch Oppendorf bis Gut Oppendorf, links und nach 500 m rechts Feldweg, nach gut 1000 m wieder rechts bis Parkplatz Oppendorfer Mühle



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

13. Wechsellpunkt – Oppendorfer Mühle



MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	14. Läufer
Einzelstrecke:	5,42 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	77,83 km
Wechsellpunkt:	Oppendorfer Mühle
Streckenverlauf:	Dann links und gleich wieder rechts bis Sperrwerk über Schwentine, links durch Wildpark bis weiße Brücke, dann rechts und gleich wieder rechts bis Rosenheim und weiter bis Parkplatz Reuterkoppel an der B 76



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

14. Wechsellpunkt – Parkplatz Reuterkoppel



MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	15. Läufer
Einzelstrecke:	7,95 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	83,25 km
Wechsellpunkt:	Parkplatz Reuterkoppel
Streckenverlauf:	Rechts durch den Wald über Bahnschienen, dann rechts bis Neuwühren-Waldkapelle, durch den Wald bis Pohnsdorfer Stauung



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

15. Wechsellpunkt – Pohnsdorfer Stauung



MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	16. Läufer
Einzelstrecke:	8,50 km
Bisher zurückgelegte Strecke:	91,50 km
Wechsellpunkt:	Pohnsdorfer Stauung
Streckenverlauf:	Andere Straßenseite, Radweg, dann links nach Sieversdorf, rechts Richtung Postfeld, nach ca. 400 m links über Sieversdorfer Brücke, vor Lindenhof rechts ab, Schleife laufen bis Fichtestadion



Kreis-Lauf-Plön



STRECKENDOKUMENTATION

ZIEL - Fichtestadion



 MapFox.de
Landkarten für Europa

Läuferwechselfolge:	
Einzelstrecke:	
Bisher zurückgelegte Strecke:	100 km
Wechsellpunkt:	
Streckenverlauf:	